



## PSYKISK HELSE – 2025 Samhandling = Mer kompetanse

Radisson Blu Royal Garden Hotel,  
Trondheim, 27. – 29. januar

### PROGRAM

**Mandag, 27. januar**

#### **Plenumsesjon – 1**

**Kl. 11:00 – 16:30**

**Kl. 09:00 – 11:00**

Registrering

Kaffe/Te – enkel servering

**Kl. 11:00 – 11:10**

Velkommen til den 12. Psykisk helsekongressen

**v/ kongressleder Jan Bølstad**

**Kl. 11:10 – 11:30**

Velkommen til Trondheim kommune,

og den 12. Psykisk helsekongressen,

**v/ ordfører Kent Ranum, Trondheim kommune**

**Kl. 11:30 – 11:50**

Psykisk helsetjeneste i et kritisk, faglig perspektiv,

**v/ leder Lars Lien, Norsk Psykiatrisk Forening, Dnlf**

**Kl. 11:50 – 12:00**

Praktisk informasjon

**Kl. 12:00 – 12:30**

Etiske utfordringer innen psykisk helsefeltet,

**v/ leder Dagfinn Høybråten, Etikuttvalget (KS)**

**Kl. 12:30 – 13:00**

Regionale Helseforetak som pådriver til fagutvikling innen psykisk helse,

**v/ direktør Trude Basso, Helse Midt-Norge**

**Kl. 13:00 – 14:00**

Lunsj



**Kl. 14:00 – 14:20**

Samhandling = mer kompetanse. Men, også mye mer annet!

**v/ samhandlingsdirektør Anne-Lise Kristensen, Vestre Viken HF**



**Kl. 14:20 – 14:40**

E-helse innen psykisk helse,

**v/ forsker Erlend Bønes, Nasjonalt senter for e-helseforskning**



**Kl. 14:40 – 15:10**

Bruk av maskinlære og kunstig intelligens; å forutsi hvem som har effekt av en bestemt behandling i psykisk helsevern. Persontilpasset behandling.

**v/ professor Gunnar Morken, NTNU**



**Kl. 15:10 – 15:30**

ICD-10 til ICD-11. Har det noen betydning for diagnostikk og behandling for pasienten med personlighetsforstyrrelser?

**v/ avd. overlege Sara Germans Sevik, Namsos sykehus, Helse Nord-Trøndelag**



**Kl. 15:30 – 16:00**

Hvordan kan genetikken endre psykiatrien?

**v/ forsker og psykiater Olav Bjerkehagen Smeland, Oslo universitetssykehus og UiO**



**Kl. 16:00 – 16:45**

Kaffe – Te

Posterutstilling

**Kl. 16:45 – 18:00 KONGRESSEMINAR**

**KS – 1 Samhandling og oppgavefordeling**

**KS – 2 Barn- og ungdomspsykiatri**

**KS – 3 Personlighetspsykiatri**

**KS – 4 ADHD**

**KS – 5 FACT-team og bruk av IKT-løsninger**

## **Kl. 16:45 – 18:00 KONGRESSEMINAR**

### **KS – 1 Samhandling og oppgavefordeling**

Samhandling på tvers av forvaltningsnivå, profesjon og diagnose. Hvordan skal vi få det til? Hvordan ser drømmescenariet ut? Vi inviterer til samtale og ideutveksling.

**Lars Lien leder for Norsk psykiatrisk forening**

**Marthe Kvittum Tangen, leder for Norsk forening for allmenntidmedisin**

**Kenneth Sandmo Grip, fylkesleder Norsk Sykepleierforbund, region Trøndelag**

**Anne-Lise Kristensen, samhandlingsdirektør Vestre Viken HF**



### **KS – 2 Barn- og ungdomspsykiatri**



### **KS – 3 Personlighetspsykiatri**

Samhandling rundt pasienter med personlighetsforstyrrelser

- fra krisemaksimering til kriseminimalisering

- hvem skal være med?

- hvilke utfordringer kan vi møte i samhandling/samarbeid?

- kasuistikk og organisasjonsformer

- eksempel på behandling av pasienter med PF (STEPPS and STAIRWAYS)

- samhandling som del av behandlingen

**v/ avd. overlege Sara Germans Sevik, Namsos sykehus, Helse Nord-Trøndelag**



### **KS – 4 ADHD**



### **KS – 5 FACT-team og bruk av IKT-løsninger**

Temapunkter kommer

**v/ forsker Erlend Bønes, Nasjonalt senter for e-helseforskning  
forsker/professor Anne Landheim, Høgskolen INN**



## Tirsdag, 28. januar

### **Parallellsesjoner; A – B - C**

**Kl. 09:00 – 12:30**

#### **A**

**Kl. 09:00 – 10:00**

- A-1 Best praksis: fra kommunehelsetjenesten
- A-2 Tredjelinjetilbud i spesialisthelsetjenesten
  - A-2-1 Spisset terapeutisk tilnærming i døgnpost,  
**v/ psykologspesialist Elisabeth Amdahl Skrataas og  
psykologspesialist Espen M. G. Kristoffersen, Friskstiftelsen, Elverum**
- A-3 Sikkerhetspsykiatri
- A-4 Angstlidelser og depresjon
- A-5 Teknologi i psykisk helse
- A-6 Språk og forståelse
  - A-6-1 Fagfolk og språkbruk, -det viktigste er å bli forstått!  
**v/ generalsekretær Trond Vernegg, Riksmålsforbundet**
- A-7 Åpen post ((vi tar imot forslag til tema og presentasjoner)

#### **B**

**Kl. 10:15 – 11:15**

- B-1 Best praksis: fra spesialisthelsetjenesten
- B-2 Lavterskeltilbud
- B-3 Recovery
- B-4 Personlighetsforstyrrelser
- B-5 Forskning og utvikling
- B-6 Åpen post ((vi tar imot forslag til tema og presentasjoner)
- B-7 Åpen post ((vi tar imot forslag til tema og presentasjoner)

#### **C**

**Kl. 11:30 – 12:30**

- C-1 Best praksis: fra distriktpsikiatriske sentre
- C-2 Arbeid og psykisk helse
- C-3 Ambulante team
- C-4 Tvang-Trusler-Traumer-Vold
- C-5 FACT
- C-6 Åpen post ((vi tar imot forslag til tema og presentasjoner)
- C-7 Åpen post ((vi tar imot forslag til tema og presentasjoner)

**12:30 – 13:30**

Lunsj

## Tirsdag, 28. januar

### Plenumsesjon – 2 Kl. 13:30 – 18:00

#### Kl. 13:30 – 14:45

I løpet av året er det valg. Kommuneøkonomien og helseforetaksøkonomien har kanskje aldri vært dårligere. Revidert statsbudsjett er fremlagt. Regjeringen sier den prioriterer psykisk helse. Tid for politisk selvevaluering? Og hvor står Opptappingsplan for psykisk helse i dette bildet? Hva skal til for å få psykisk helsetjeneste til å skinne? Samtale mellom;

**v/ statsråd Jan Christian Vestre, Helse- og omsorgsdepartementet, leder av Stortingets helse- og omsorgskomite, Tone W Trøen og leder Lars Lien, Norsk Psykiatrisk Forening (ennå ikke bekreftet)**



#### Kl. 15:45 – 15:15

Nye rettsregler for psykisk helsefeltet fra høsten-2024,

**v/ professor emeritus Aslak Syse, Institutt for offentlig rett, Universitetet i Oslo**



#### Kl. 15:15 – 15:45

Kunstig Intelligens i helsetjenesten

**v/ avd. direktør Sveinung Tornås, Helsedirektoratet**



#### Kl. 15:45 – 16:15

Kaffe – Te

Posterutstilling



#### Kl. 16:15 – 16:45

VINGO-prosjektet; Voksne med institusjonserfaring – Gode overganger. Dette er en oppfølging av forskningsprosjektet «Psykisk helse hos barn og unge i barnevernsinstitusjoner» som ble gjennomført for 10-år siden,

**v/ prosjektleder og førsteamanuensis Hanne Klæboe Greger, NTNU/St. Olavs Hospital**



#### Kl. 16:45 – 17:15

Psykopatiske personligheter. Karakteristikker – tilnærming – prognose,

**v/ psykologspesialist Pål Grøndahl**

#### Kl. 17:15 – 17:45

VR-basert kognitiv terapi ved psykoser,

**v/ førsteamanuensis og overlege Terje Torgersen, NTNU og St. Olavs Hospital**



#### Kl. 17:45 – 18:15

Samsykelighet mellom psykiske og somatiske lidelser,

**v/ forsker Martin Steen Tesli, FHI**



#### Kl. 20:15

Festmiddag

## Onsdag, 29. januar

### Plenumsesjon – 3

**Kl. 09:00 – 13:00**

**Kl. 09:00 – 09:30**

Alderspsykiatri; Samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten og kommunene.  
Ambulerende APSD-team i Trøndelag,

**v/ avd. sjef og overlege Per Ivar Finseth, Alderspsykiatrisk avd. St. Olavs Hospital**



**Kl. 09:30 – 10:00**

Unge voksne; «Mann om bord», -et samarbeidsprosjekt mellom Trondheim kommune,  
NAV og Kirkens Bymisjon,

**v/ prosjektleder Kristin Nordaune, Trondheim kommune og prosjektkoordinator Erik Lånke Solbu, NAV**



**Kl. 10:00 – 10:30**

Partnerskap innen psykisk helse; Se til Vestland,

**v/ divisjonsdirektør Randi-Luise Møgster, Divisjon psykisk helsevern, Helse Bergen HF**



**Kl. 10:30 – 11:00**

Kaffe – Te  
Utsjekking

**Kl. 11:00 – 11:45**

Oppfølging av somatisk helse hos pasienter med alvorlig psykisk lidelse,  
**v/direktør Pål Iden, UKOM**



**Kl. 11:45 – 12:00**

Trekning av premier

**Kl. 12:00 – 12:30**

Betyr økt "etterspørsel" i Psykisk helsevern økning i psykiske lidelser? Et samfunnskritisk perspektiv,  
**v/ professor Tor-Johan Ekeland, Høgskulen i Volde**



**Kl. 12:30 – 13:00**

Forskjeller og likheter mellom pasienter i DPS og i kommunehelsetjenesten.  
Og effekten av ulike intervensjoner for milde til moderate psykiske plager i  
kommunehelsetjenesten,  
**v/ psykologspesialist Martin Schevik Lindberg, Trondheim kommune og  
phd-kandidat ved NTNU**



**Kl. 13:00 – 13:15**

Å se i glasskula!

**Kl. 13:00**

Brunch