

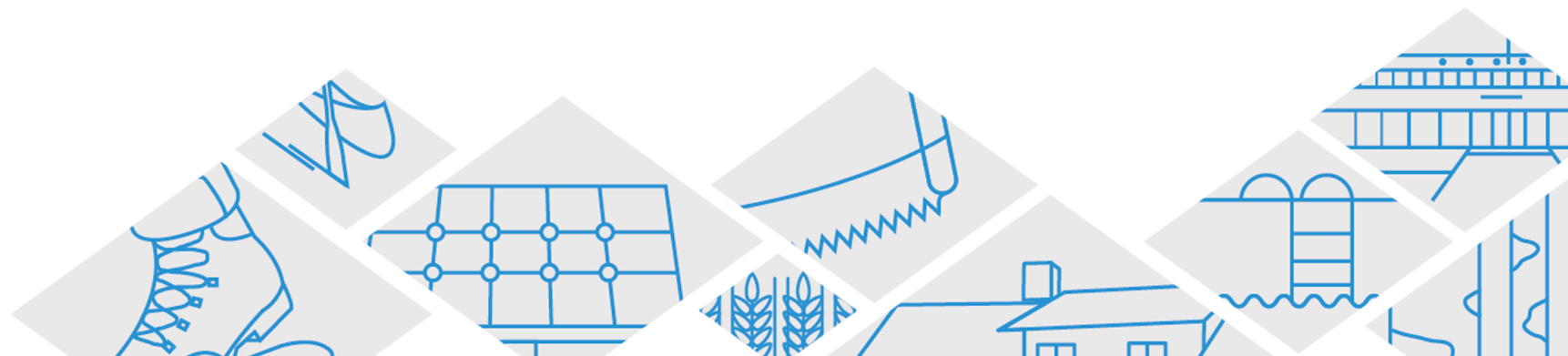
Hverdagsrehabilitering

Tverrfaglig tilnærming

Jeanette Kjernsholen: sykepleier med master stilling Aurskog Høland kommune
Forskergruppe: Åse Sagen PHD,AHK, Inger Schou Bredal, PHD OUS, UIO
Rolf Kåresen MD,PHD,OUS og Helene Lundgaard Søberg PHD, OsloMet



Aurskog-Høland
kommune



Archives of Rehabilitation and Clinical Translation (ARRCT)

- Impakt faktor 4,06 over 3 er god
- Antall publikasjoner + ref i andre vit artikler
- Ranking nr 11 av 68 rehab tidsskrifter
- Forbedre livet gjennom tverrfaglig rehabilitering
- Utfordrende å forske i egen kommune
- Liten forståelse for forskning i kommunen
- Utgitt i mars 2024

<https://doi.org/10.1016/j.arrct.2023.100311>



Archives of Rehabilitation Research and Clinical Translation (2024) 6, 100311

ACRM
A JOURNAL COVERED BY
REABILITATION MEDICINE

Archives of Rehabilitation Research and Clinical Translation
Archives of Rehabilitation Research and Clinical Translation 2024;6(1):100311
Available online at www.elsevier.com/locate/arrct

OPEN ACCESS

Original Research

A Prospective Intervention Study With 6 Months Follow-up of the Effect of Reablement in Home Dwelling Elderly: Patient-reported and Observed Outcomes

Check for updates

Jeanette Kjærsholen, MD ^a,
Inger Schou-Bredal, PhD, RN, OUS ^b,
Rolf Kaaresen, MD, PhD, OUS ^c,
Helene Lundgaard Soberg, PhD ^d, Aase Sagen, PhD ^e

^a Oslo Metropolitan University, Oslo, Viken, Norway
^b Institute of Health and Society, Department of Nursing Science, University of Oslo, Oslo, Viken, Norway
^c Faculty of Medicine, Institute of Clinical Medicine, University of Oslo, Oslo, Viken, Norway
^d Faculty of Health Sciences, Department of Rehabilitation Science and Health Technology, Oslo Metropolitan University, Oslo, Viken, Norway
^e Department of Health and Life Skills, Municipality of Aurskog-Høland, Oslo, Viken, Norway

KEYWORDS
Functional decline;
Home care services;
Interdisciplinary team;
Reablement;
Rehabilitation

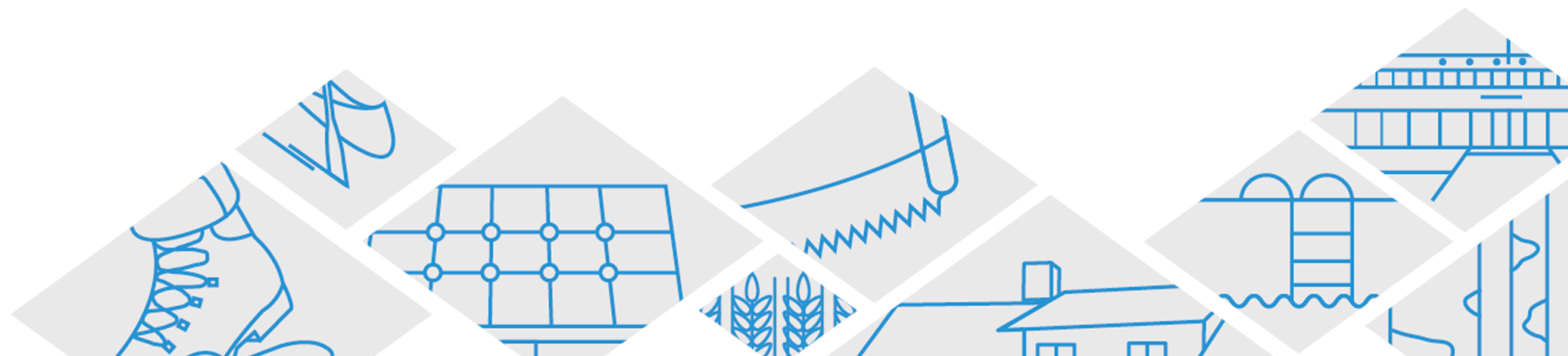
Abstract Objectives: To investigate the effect of a reablement intervention (a person-centered, interdisciplinary rehabilitation approach) compared with usual care services in home-dwelling elderly experiencing functional declines in activities of daily living.
Design: A non-randomized controlled trial comparing a reablement intervention with usual care; outcomes were measured at baseline, after intervention, and at a 6-month follow-up in both groups.
Setting: Municipal public health service.
Participants: Sixty-five home-dwelling elderly with functional decline were assigned by the participants' home care service to a reablement group (n=33), or a usual care group (n=32). The mean participant age was 80±11 years in the reablement group and 78±12 in the usual care group.

Forskningsspørsmål 2017

- Hovedformålet med denne studien var å undersøke forskjeller for en intervensjon med hverdagsrehabilitering og tradisjonelle helsetjenester for hjemmeboende eldre med funksjonsfall
- Vi hadde en hypotese om at det ville være forskjeller mellom de to gruppene og for hver gruppe over tid for personrapporterte og observerte utfallsmål
- Videre ble det undersøkt om hverdagsrehabilitering var bærekraftig i form av timer pr. uke



Aurskog-Høland
kommune





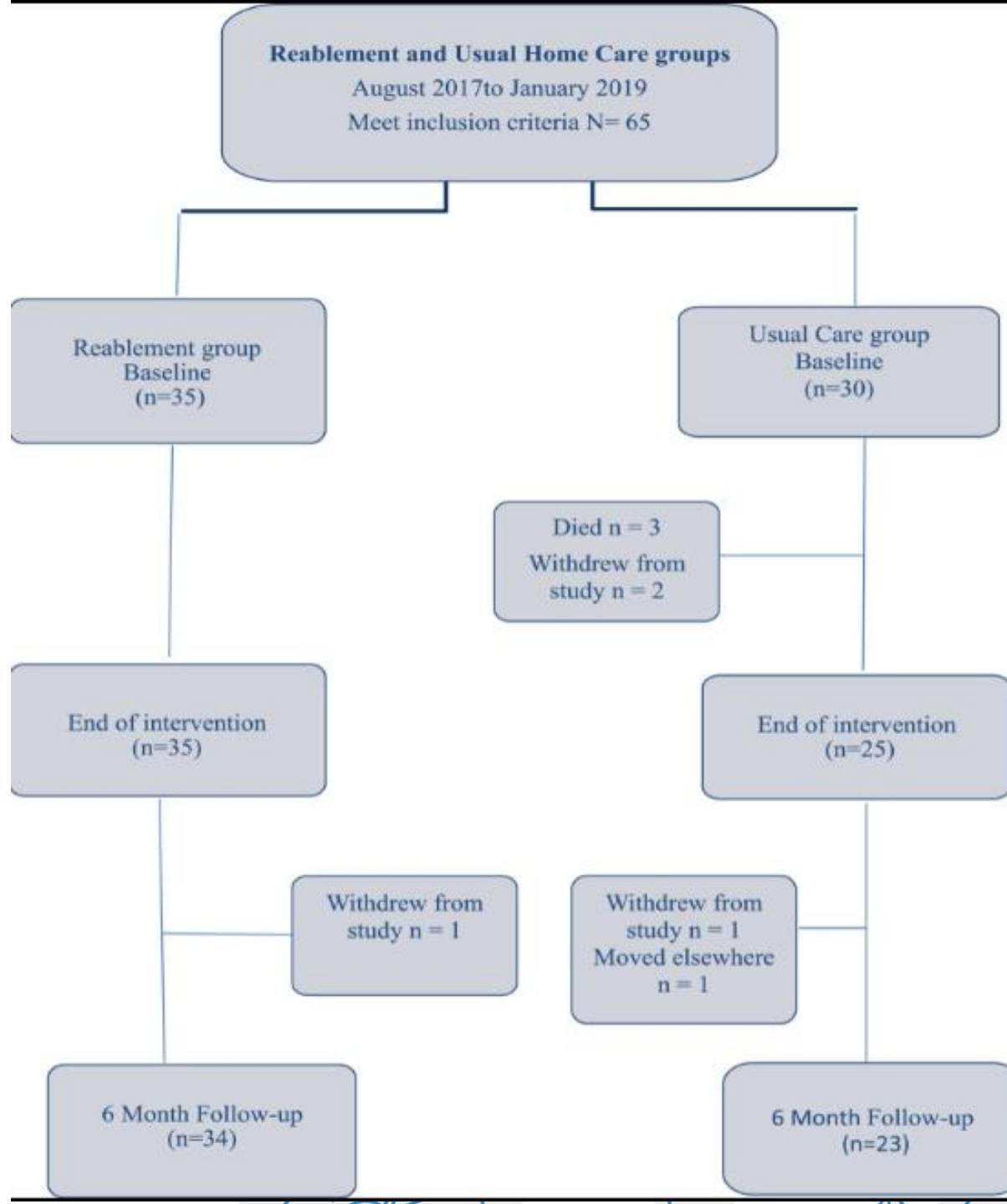
Hverdagsrehab 3.0 kommune

- Systematisk bruker- involvering
- Fokus på empowerment
- Tverrfaglig team
- Fokus på fysisk funksjon i kombinasjon med ADL opplæring - undervisning



Trad. Tj.

- Hjemmespl og/eller fysio og/eller ergot
- Fokus på kempenserende tjenester
- Ingen systematisk brukerinvolvering
- Arbeider ikke i tverrfaglige team



Deltakere

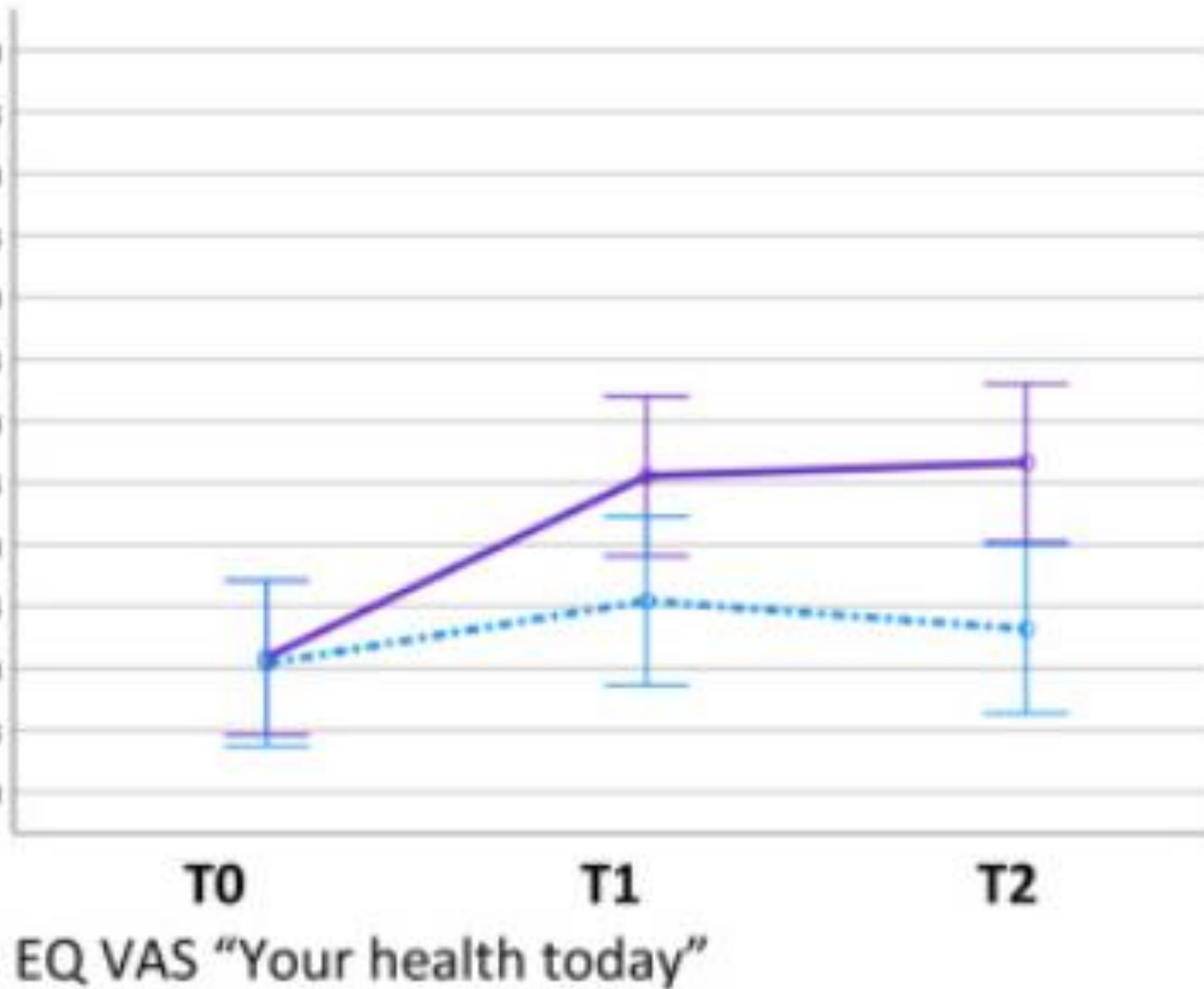
Tabell 1 Deltagere karakteristika og kartlegging for gruppene hverdagsrehabilitering og tradisjonelle tjenester ved oppstart

	HVR n 35	Trad.tj n 30	P
Karakteristika			
Alder (min-max) SD	80 (56-6) ±11	78 (42-96) ±12	.51
Mann n (%)	19 (54)	10 (35)	.001†
Kvinne n (%)	16 (46)	20 (65)	.16
BMI kg/m² gj.s SD	27.3 ±4.7	26.5 ±7	.59
Sosiale faktorer			
Bo sammen n (%) (y/n)	12 (34)	12 (40)	.46
Utdannelsefolkeskole < 9 år n (%) (y/n)	22 (63)	20 (67)	.79
Høyere utdanning > 9 år n (%)	12 (37)	10 (33)	.61
Sosiale aktiviteter (%)	20 (57)	9 (30)	.02†
Hagearbeid/snømåking n (%)	15 (43)	4 (13)	.01†
Trapper i bolig n (%)	19 (54)	7 (23)	.01 †
Gangavstand til butikk ≥ 3km n (%)	22 (63)	21 (70)	.61

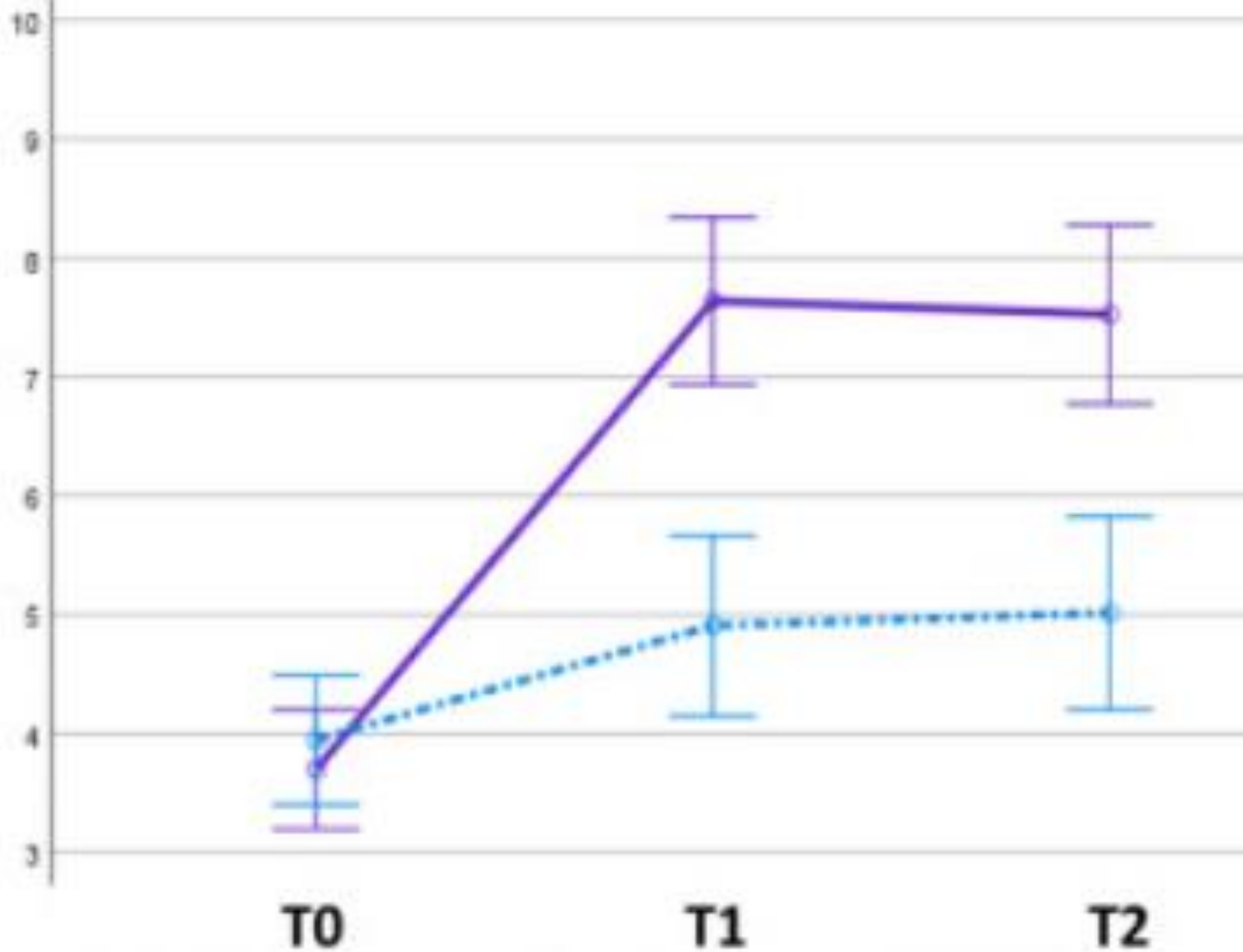
Deltakere

Helsetilstand ved inkludering	n=35	n=30	p
Medisiner median (min-max)	10 (2-16)	10 (3-19)	.52
Antidepressiva n (%)	6 (17)	7 (23)	.62
Diagnose n SD	4.7±2	4.4±2	.76
Fall n (%)	11 (31)	9 (30)	.74
Ortopedisk kirurgi n (%)	11 (31)	6 (20)	.74
Slag n (%)	6 (18)	4 (13)	.74
Hjertesvikt n (%)	3 (9)	6 (20)	.74
Respirasjon n (%)	1 (3)	1 (3)	.74
Others: Smerte, kirurgi i mage, kreft, infeksjon (%)	3 (9)	4 (13)	.74

Helserelatert livskvalitet

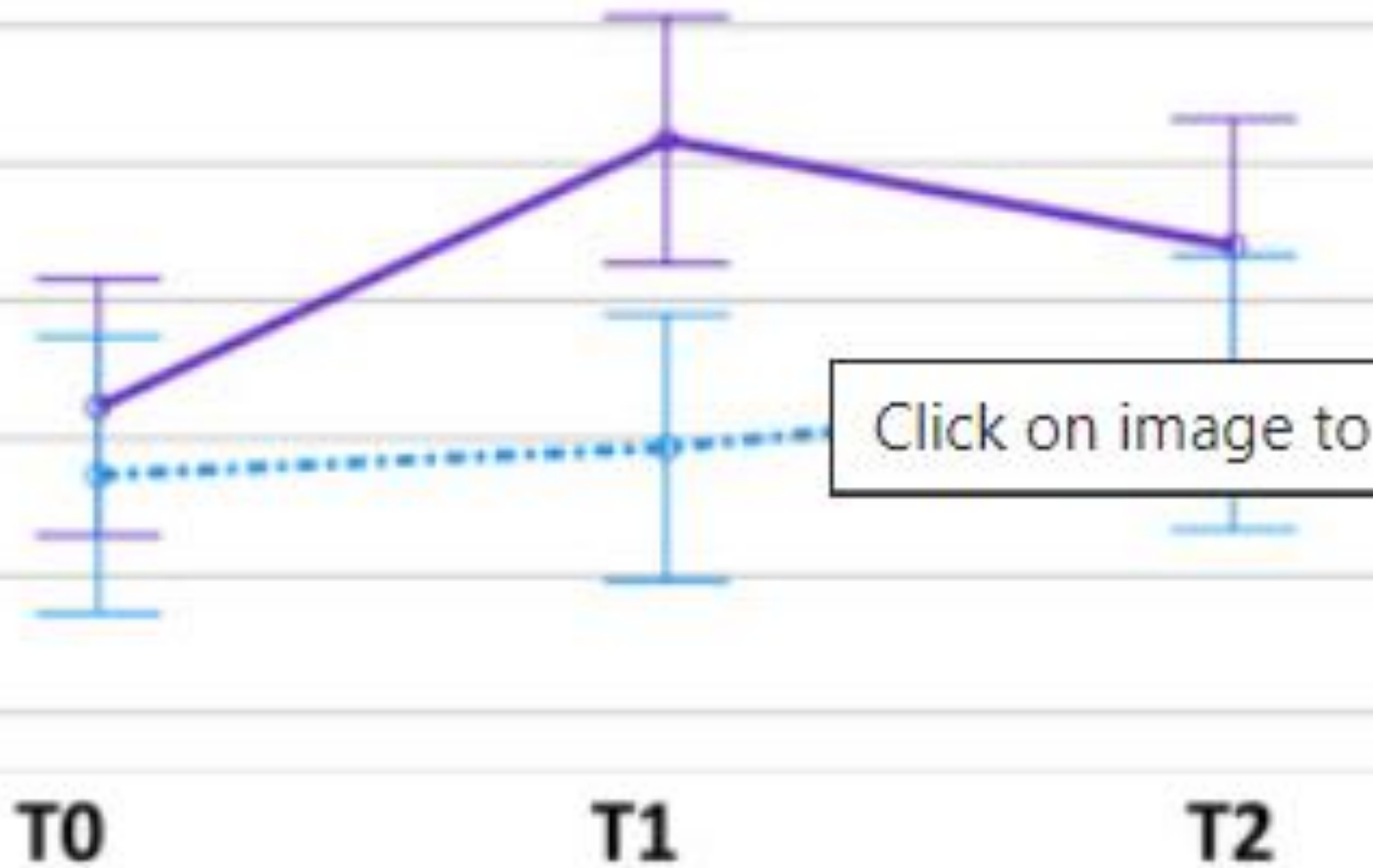


Målsetting PSFS

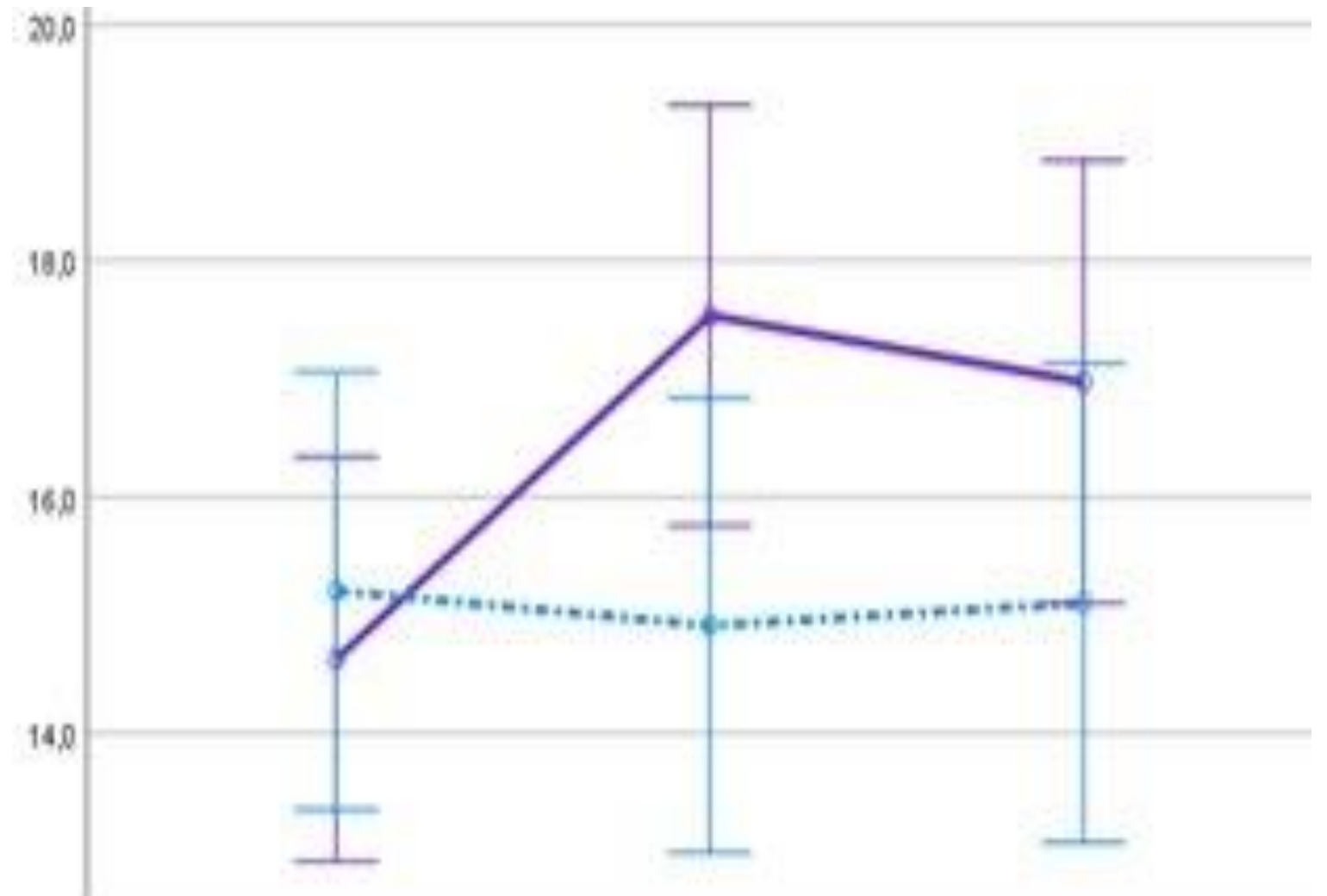


B. Participant rated goals for ADL (PSFS)

Fysisk funksjon
SPPB

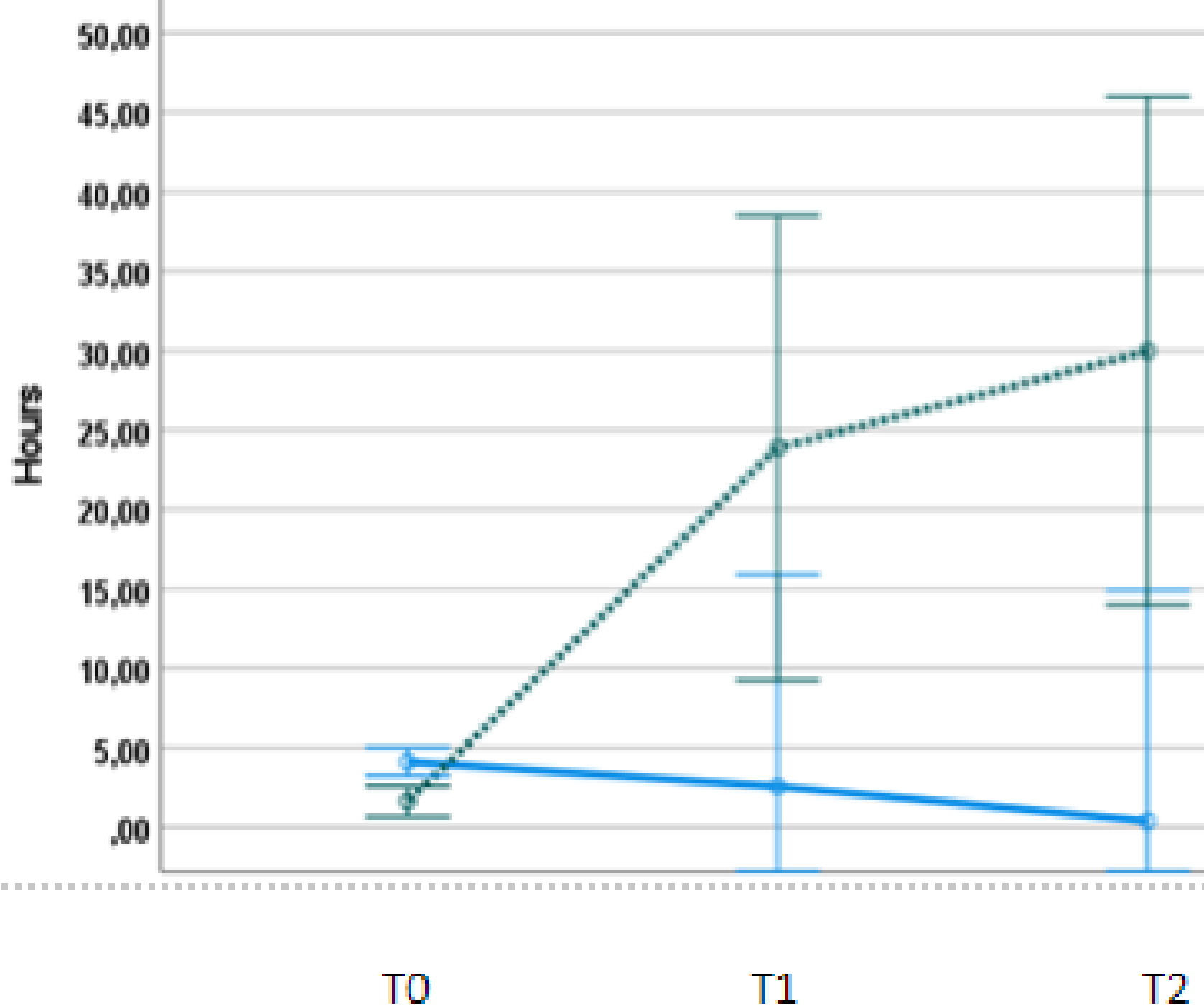


Symptomer på depresjon WHO 5



Tid på hver
gruppe pr. uke

Grønn trad tj.
Blå HVR



Artikkel

SPL. Timer + HVR timer pr. uke for begge grupper

HVR Gruppen: Diff T0-T1 nedgang på 1 t 56 min Diff T0-T2 4t 16 min

Trad.tj gruppen: 5 deltakere innlagt på korttidsopphold

4 t 16 min
2 timer

Oppstart begge gruppe

HVR i blått

-1t56min
+22t 26min

2 mnd

Tidsestimat for hjemmesykepleie 2
mnd etter oppstart for begge grupper

28

38 min
30 t 38 min

6 mnd

22.11.2023

Høydepunkter fra artikkel

- **Hovedbudskapet i artikkelen publisert i Archives of Rehabilitation Reserch and Translation**

- Hverdagsrehabilitering er en tjeneste med vedvarende positive effekter på:

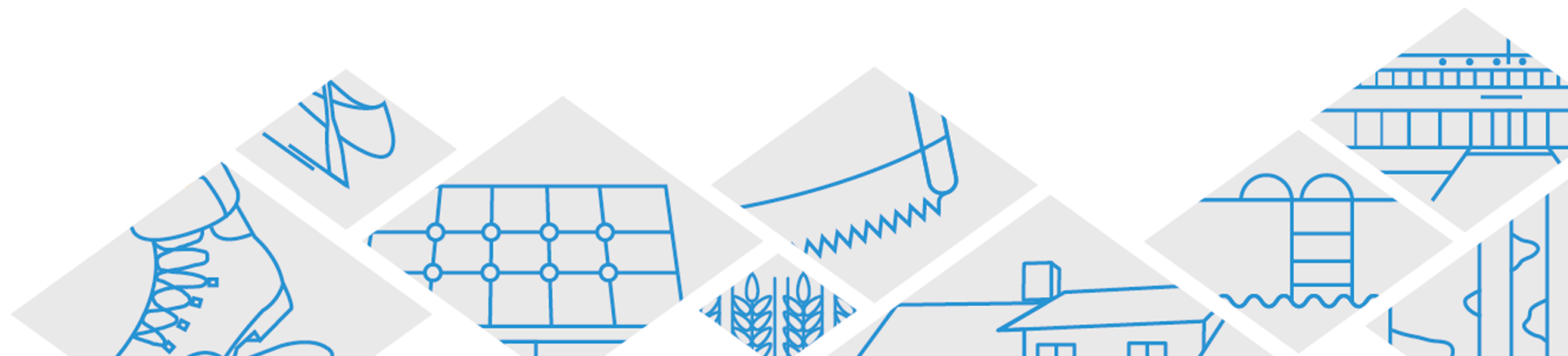
Fysisk funksjon, livskvalitet og mestring av dagliglivets aktiviteter hos hjemmeboende eldre, sammenlignet med tradisjonelle hjemmetjenester

- De som mottok tjenesten hverdagsrehabilitering trengte vesentlig færre timer med hjemmesykepleie enn de som mottok tradisjonelle hjemmetjenester

- Korttidsopphold på sykehjem ble vesentlig redusert i gruppen som deltok i hverdagsrehabilitering sammenlignet med gruppen som mottok tradisjonelle hjemmetjenester



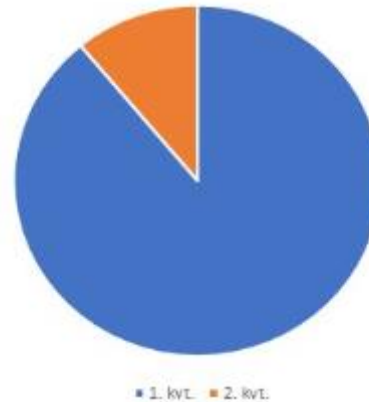
Aurskog-Høland
kommune



Måloppnåelse for brukere

Ingen økte tjenester i hjemmespl i 2024
Nå skal praktisk bistand + velferdsteknologi inkluderes
Pilot med ExorLive Go for hofteopr.

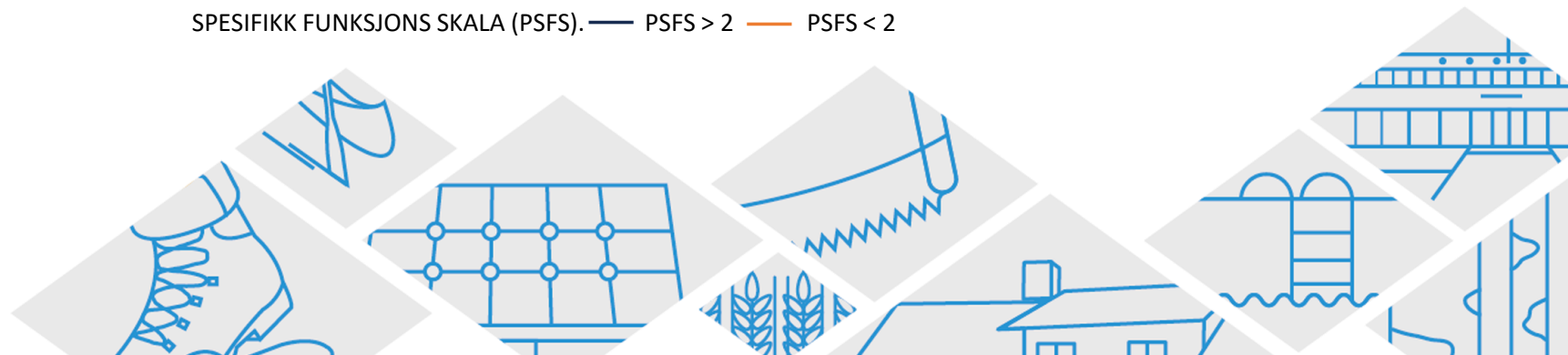
ANTALL BRUKERE	96
OVER 2 for PSFS I OPPLEVD NYTTE ETTER 6 MND FRA OPPSTART	89%
GJENNOMSNITT FOR PSFS 6 MND.	5,9 (Skala 0-10) 7,5 I studien



KAKEDIAGRAM: OPPLEVD NYTTE ETTER 6 MND FRA OPPSTART MED HVERDAGSREHAB FOR PASIENT SPESIFIKK FUNKSJONS SKALA (PSFS). — PSFS > 2 — PSFS < 2



**Aurskog-Høland
kommune**





Jeanette Kjernsholen
Mobil: 986 22 985
jeanette.berget.kjernsholen@ahk.no

Takk for meg

