



Stavanger  
kommune

# Hverdagsrehabilitering i Stavanger kommune

Hverdagsrehabilitering vs tradisjonell hjemmesykepleie  
*Erfaringer fra pilotprosjekt høst 2013 – vår 2024*  
v/ Anni Melhus Kihle og Edona Laja

# Målbildet

Stavanger kommune har som mål at flest mulig har et aktivt liv og klarer seg selv best mulig.

Vi kaller det Leve HELE LIVET!





Stavanger  
kommune

## Bakgrunn for prosjektet:

- Revisjonsrapporten fra 2019
- Eldrebølgen og behovet for endring i kommunen
- Inspirasjon fra Fredericia kommune

LEVE  
HELE  
LIVET

Hva har vi oppnådd gjennom 10  
år med Leve HELE LIVET? *Nov 2022*



Stavanger  
kommune



Stavanger  
kommune

## REVISJONSRAPPORT 2019

- Det er flere indikasjoner på at de overordnede brukerrettede målene med Leve HELE LIVET nås.
- Kommunen har lyktes relativt godt i arbeidet med hverdagsmestring, og en betydelig andel av brukerne mottar hverdagsrehabilitering eller opplæringstiltak.
- Disse tiltakene fører til et redusert behov for hjemmesykepleie

### Anbefalinger

- Kommunen bør sette inn tiltak for å øke bruken av hverdagsrehabilitering og opplæringstiltak og utjevne forskjellene mellom distriktene.
- Det er viktig å sikre at egenmestringsperspektivet er det naturlige utgangspunktet for alt som gjøres i hjemmesykepleien.
- Kommunen bør fortsette det viktige arbeidet med å justere brukere og pårørendes forventninger til hjemmetjenestene, i tråd med endringene av tjenesteinnholdet.

[Rapport Rogaland Revisjon IKS \(squarespace.com\)](http://squarespace.com)

 Rogaland Revisjon IKS

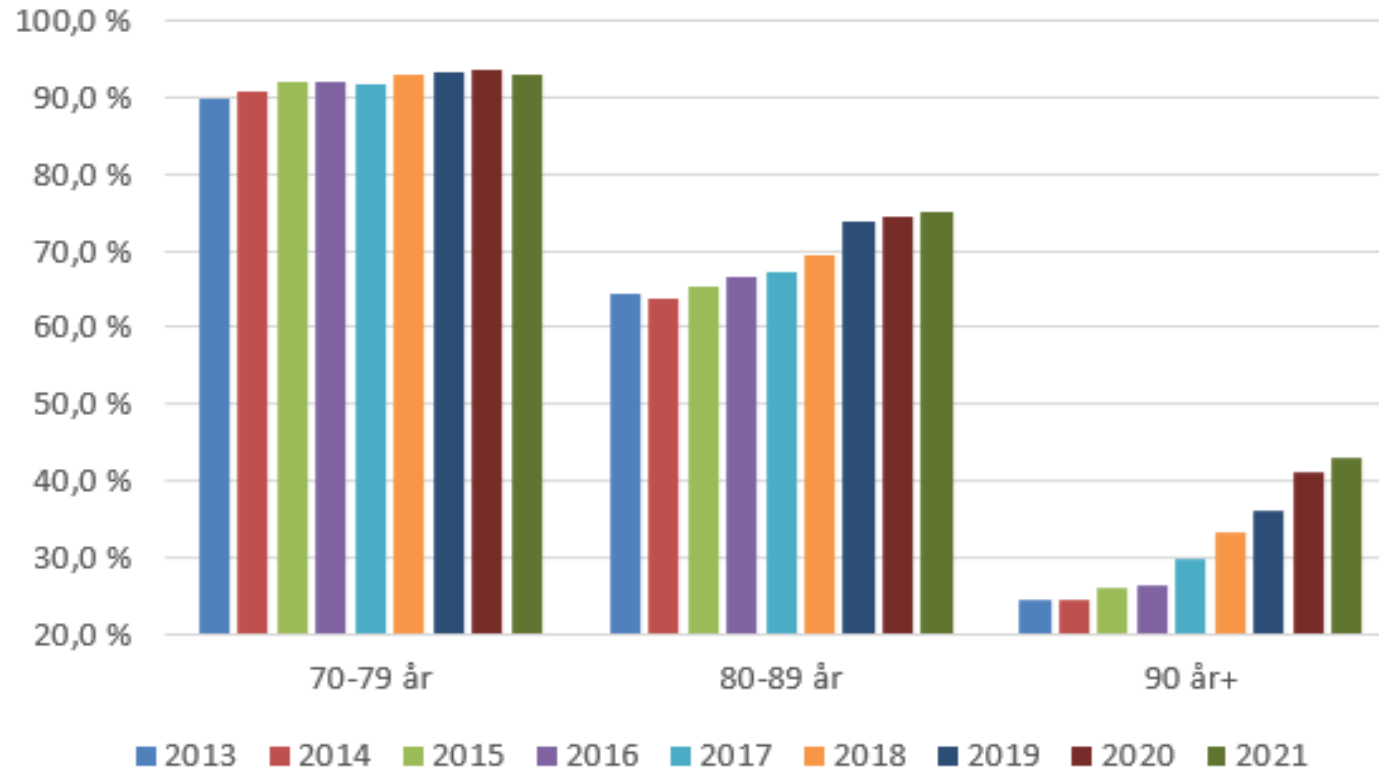
FORVALTNINGSREVISJON AV

## KVALITET I TJENESTENE ELDREOMSORG



STAVANGER KOMMUNE  
JUNI 2019

## Andel som klarer seg selv 70 år+



Alder	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
70-79 år	90,0 %	90,8 %	91,9 %	91,9 %	91,7 %	92,9 %	93,2 %	93,5 %	93,0 %
80-89 år	64,4 %	63,6 %	65,3 %	66,6 %	67,1 %	69,4 %	73,8 %	74,6 %	75,1 %
90 år+	24,3 %	24,4 %	26,0 %	26,5 %	29,8 %	33,1 %	36,1 %	41,1 %	42,9 %

## Eldrebølgen og behovet for å tenke nytt

Vi tenker at:

- Hverdagsrehabiliteringen kan bevare, vedlikeholde og styrke brukerens funksjonsnivå og helse, og dermed utsette mer omfattende pleiebehov.
- Med prosjektet håper vi på å øke fokus på forebygging av framtidige helseskader i alle ledd.
- Opplæringen er i tråd med «hjelp til selvhjelp»- prinsippet. Hva er viktig for deg for å leve et mest mulig selvstendig liv?



Stavanger  
kommune



Stavanger  
kommune

## Inspirasjon fra Fredericia kommune

- Hverdagsrehabilitering i Stavanger kommune jobber etter Fredericia modellen (spesialistmodellen).
- Tjenesten har ikke hatt noe form for utvikling de siste 12 årene man har holdt på.
- Vi ble inspirert av Fredericia kommune som har gjort store endringer i tjenesten de siste 6 årene.

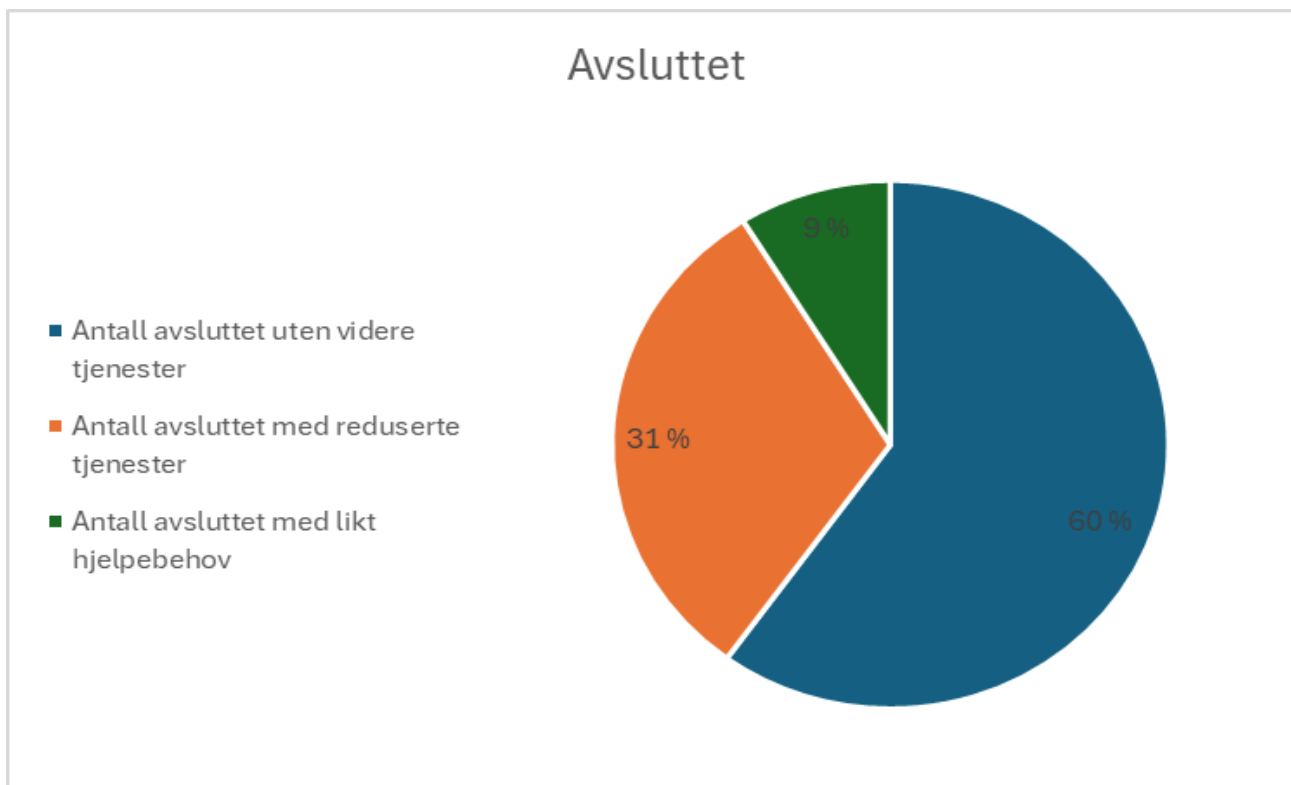


## Statistikk fra pilotprosjektet

Totalt 113 pasienter/brukere

Varighet fra 15.08.23 til 30.04.24

Formål: Klarer HRH å avslutte forløp 1 og forløp 2 brukere raskere enn hjemmesykepleien?



Stavanger  
kommune



## Overraskende funn:

- Brukere er ikke klar over at de selv kan avslutte hjemmesykepleie
- Når prosjektet ikke møtte brukere på ting som å rydde i kjøleskap og plukke opp håndklær fra gulvet, takket flere nei til hjemmesykepleie. «Da klarer jeg meg selv»
- Mye avgjøres på førstegangsbesøket, prosjektet anser dette som det viktigste holdepunktet for veien videre
- Holdninger ift å låse seg inn i andre sine hjem
- Mangel på hverdagsmestring innad i hjemmesykepleien
- Betydningen av ressurspersoner
- Stor andel henvisninger gjelder veiledning i dosering



Stavanger  
kommune

## Veien videre

Stavanger kommune ser behovet for omstrukturering og endringsarbeid.

På grunn av gode resultater, foreslår prosjektet følgende:

- HRH gjøres om til en egen virksomhet
- HRH kartlegger og igangsetter nye brukere med opplæringspotensiale
- HRH avlaster hjemmesykepleien med de «friskeste» pasientene/brukerne
- Fører til å utsatte pleiebehov, riktig fordeling av tjenester, bidrar til å unngå «hjelpellen»

# TUSEN TAKK FOR OSS

[anni.melhus.kihle@stavanger.kommune.no](mailto:anni.melhus.kihle@stavanger.kommune.no)

[edona.laja@stavanger.kommune.no](mailto:edona.laja@stavanger.kommune.no)



Stavanger  
kommune



Stavanger  
kommune