

MOTITECH

"Verden rundt med Motiview; Videobiblioteket som motiverer til fysisk aktivitet, fellesskap og mestring."

Aldersrelaterte utfordringer kan være forårsaket av inaktivitet, mer enn alderen i seg selv. Noe av det viktigste vi kan gjøre er å legge til rette for regelmessig fysisk aktivitet – og gjøre det sammen!

Selskapet Motitech ble født ut av et prosjekt ved sykehjemsetaten i Bergen kommune (2013). Vi utviklet motivasjonsverktøyet Motiview og resultatene var oppsiktsvekkende gode.

Motiview er motivasjonsverktøyet med videobiblioteket som stimulerer eldre og personer med demens til økt fysisk aktivitet, kognitive stimuli og sosialt engasjement. Ved hjelp av video og lyd/musikk, kan brukerne dra på sykkel tur i kjente omgivelser og barndomsminner i mer enn 2300 filmer fra 40 land.

Bergen kommune skalerte løsningen til alle sine 42 sykehjem etter pilotprosjektet. I dag har over 50% av kommunene i Norge minst én Motiview-lokasjon.

Vi har bevist gjennom 10 år og 10 land at det er fullt mulig å takle inaktivitet med rein livskvalitet og solid norsk motivasjonsteknologi. Dette er en festreise minner og musikk, mening og mestring som vi gjerne deler med flere.