



EIGERSUND  
KOMMUNE

# Hverdagsrehabilitering som et viktig tiltak

*«Aktiv i egen hverdag»*

Grethe Lind

22.05.24





# EIGERSUND KOMMUNE

- Liten by på sørvestlandet
- 15 000 innbyggere
- Stor geografisk kommune





## Målet med Hverdagsrehabilitering?

Hovedmålet er å legge til rette for at de brukerne som er i stand til det, kan bo lengst mulig hjemme, mestre hverdagslige oppgaver, delta i et sosialt liv og oppleve verdighet.

- Det er brukeren selv som bestemmer målet.
  - Hva er viktig for deg?



# Å planlegge for hverdagsrehabilitering

- Ny Helse- og omsorgsplan 1. okt 2012
  - etablere hverdagsrehabilitering
  - opprettet en arbeidsgruppe som jobbet med hverdagsrehabilitering
  - hospitering i Fredericia
- Politisk og administrativt vedtak, startet opp sept- 13, spesialisert team
  - tjenesten er godt forankret



## Tverrfaglig spesialisert team

- Startet med 2 årsverk sept-13
- I dag 4,1 årsverk
- Fysioterapeut 100%
- Sykepleier 80%
- Helsefagarbeider 50%
- Vernepleier med videreutdanning innen psykisk helse 80%
- Ergoterapeut/leder 100%
- 0,95 årsverk innenfor Velferdsteknologi



# Hvordan vurderer vi?

## **Lovgrunnlag:**

Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2, 6a

## **Beskrivelse av tjenesten**

Hverdagsrehabilitering skal bidra til at du som bor i eget hjem og har/har hatt funksjonsfall, får veiledning og støtte til å gjenoppta hverdagslige aktiviteter og opplever en trygg og aktiv hverdag.

Hverdagsrehabilitering skal bidra til økt mestring slik at du kan bo hjemme.

## **Tjenestenivå**

Hverdagsrehabilitering er tverrfaglig og foregår i ditt eget hjem og omgivelser

Hverdagsrehabilitering innebærer en intensiv oppfølging over en tidsbegrenset periode på inntil 4 uker, kan forlenges i samråd med ansatte i hverdagsteamet.

Hverdagsrehabilitering tar utgangspunkt i spørsmålet: «Hva er viktig for deg?»

Dine ressurser og muligheter ligger til grunn når mål for perioden fastsettes.

Tiltakene evalueres kontinuerlig.

Du får tilbud om oppfølging av hverdagsteamet 3 mnd. etter at tilbudet er avsluttet



## **Vurderingsmomenter**

Momenter som inngår i tildeling av hverdagsrehabilitering:  
hvilke type helse- og omsorgstjenester er det behov for, og hvor omfattende og varig er behovet, om det er behov for generell eller spesifikk rehabilitering,  
om du har kognitiv svikt og alvorlighetsgrad,  
om du er i stand til å sette egne mål og forstå instruksjer, og motta veiledning.

Tjenesten tildeles etter en individuell og faglig vurdering hvor det tas hensyn til din helse og funksjonsevne.

Behovet for tjenesten vurderes kontinuerlig.

## **Forventninger/krav til den som mottar tjenesten**

Du må være motivert for å oppnå egne mål og ta ansvar for videre opptrening/oppfølging etter at hverdagsrehabiliteringstjenesten er avsluttet.

## **Egenbetaling**

Kommunen tar ikke betalt for denne tjenesten.



## Organisering

- HVR teamet er organisert direkte under kommunalsjef for HO
- Egensøknad- leder fatter vedtak- forvaltningskontor
- Rollefordeling i HVR teamet
- Tilbudet gis i 4 uker, vurderer samtlige underveis- forlenge evt avslutte før 4 uker
- Ingen begrensning ift alder eller diagnoser (demens)
- Rehabiliteringsplan- Mål og tiltaksplan- evaluering
- SPPB v/ oppstart og avslutning
- Sluttrapport
- Oppfølging etter 3 mnd, SPPB
- Innhenting av timer etter 6 mnd- statistikk





EIGERSUND  
KOMMUNE

Takk for meg 😊

