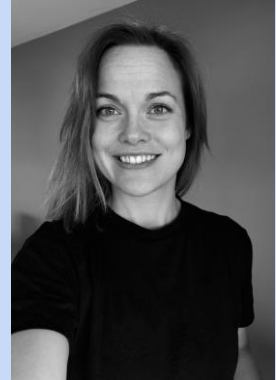
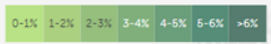


# Demenskontakt Trondheim kommune





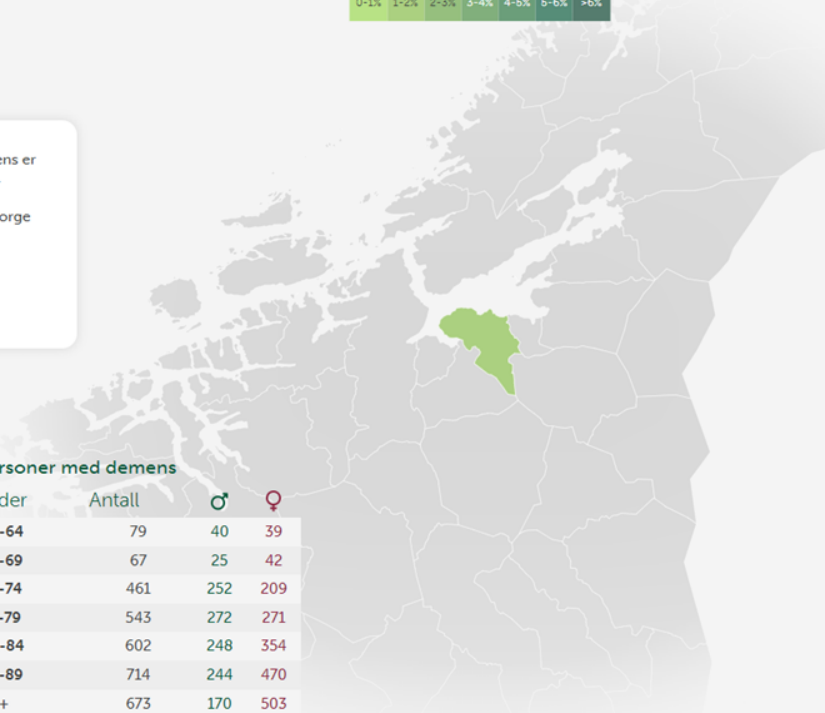
## Trondheim i år 2020

Innbyggertallet for Trondheim i 2020 er **205163**.

Befolkningen i Trondheim er yngre enn gjennomsnittet i Norge, og har derfor også en lavere andel med demens.

Andelen med demens er 1.53 % i Trondheim.

Gjennomsnittet i Norge er 1.88 % i 2020.



2020  
Trondheim

Personer med demens

**3139**

1.53% av befolkningen

### Sammenlign med andre kommuner

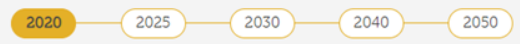
Q Finn din kommune

Oslo	693494 (1.39%)
Bergen	283929 (1.81%)
<b>Trondheim</b>	<b>205163 (1.53%)</b>
Stavanger	143574 (1.53%)
Bærum	127731 (1.99%)
Kristiansand	111633 (1.70%)
Drammen	101386 (1.87%)

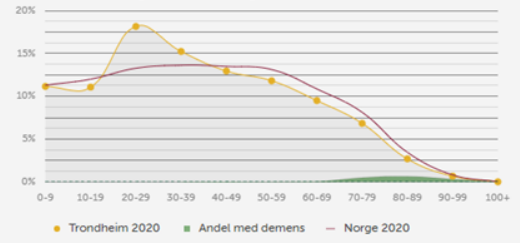
### Personer med demens

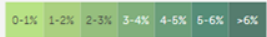
Alder	Antall	♂	♀
<b>30-64</b>	79	40	39
<b>65-69</b>	67	25	42
<b>70-74</b>	461	252	209
<b>75-79</b>	543	272	271
<b>80-84</b>	602	248	354
<b>85-89</b>	714	244	470
<b>90+</b>	673	170	503

### Velg årstall:



### Aldersfordeling i befolkningen





## Trondheim i år 2030

I 2030 vil Trondheim ha **221934** innbyggere, det er 16771 flere enn i 2020 – en økning på 8.17 %.

4458 personer i kommunen vil ha demens. Dette tilsvarer en økning på 1319, eller **42.02 %** fra 2020 til 2030.

Andelen med demens er 1.53 % i 2020 og 2.01 % i 2030. Demensandelen i Trondheim øker altså med 31.37 %.

Andelen med demens i Norge er 1.88 % i 2020 og 2.48 % i 2030.



### Sammenlign med andre kommuner

Finns din kommune

Oslo	745187 (1.75%)
Bergen	298834 (2.24%)
<b>Trondheim</b>	<b>221934 (2.01%)</b>
Stavanger	149593 (2.05%)
Bærum	136486 (2.46%)
Kristiansand	120099 (2.16%)
Drammen	106535 (2.46%)

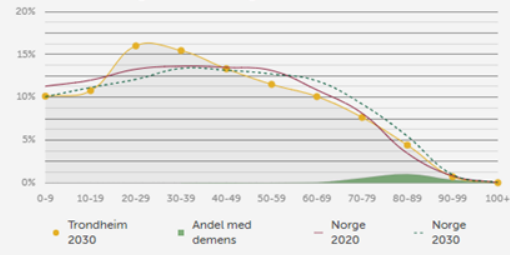
### Personer med demens

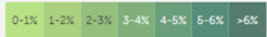
Alder	Antall	♂	♀
30-64	87	44	43
65-69	74	28	46
70-74	511	282	229
75-79	736	363	373
80-84	1132	510	622
85-89	1138	458	680
90+	780	211	569

### Velg årstall:



### Aldersfordeling i befolkningen





## Trondheim i år 2040

I 2040 vil Trondheim ha **232494** innbyggere, det er 27331 flere enn i 2020 – en økning på 13.32 %.

6257 personer i kommunen vil ha demens. Dette tilsvarer en økning til 3118, eller 99.33 % fra 2020 til 2040.

Andelen med demens er 1.53 % i 2020 og 2.69 % i 2040. Demensandelen i Trondheim øker altså med 75.82 %.

Andelen med demens i Norge er 1.88 % i 2020 og 3.30 % i 2040.



Velg årstall:



### Sammenlign med andre kommuner

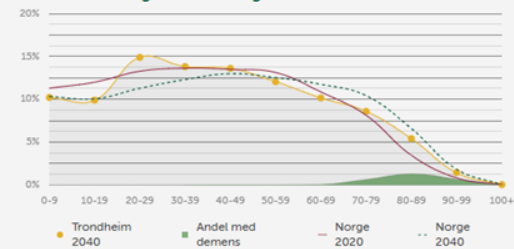
Finn din kommune

Oslo	780977	(2.37%)
Bergen	311056	(2.92%)
<b>Trondheim</b>	<b>232494</b>	<b>(2.69%)</b>
Stavanger	154101	(2.91%)
Bærum	144664	(3.27%)
Kristiansand	127246	(2.83%)
Drammen	111419	(3.16%)

### Personer med demens

Alder	Antall	♂	♀
30-64	89	45	44
65-69	85	33	52
70-74	614	343	271
75-79	847	426	421
80-84	1325	613	712
85-89	1688	682	1006
90+	1609	514	1095

### Aldersfordeling i befolkningen



Nyttige lenker

Kilder og metode

Kopier lenke

# Målgruppe

- Personer med mistanke om kognitiv svikt
- Personer med demensdiagnose
- Pårørende til personer med kognitiv svikt/demens



# Hvordan jobber vi?

- Mistanke om kognitiv svikt
- Basal demensutredning
- Kartlegger ressurser og utfordringer for pasient og pårørende
- Tiltak som gir rom for mestring, livskvalitet og pusterom
- Råd og veiledning
- Veilede og undervise kolleger og samarbeidspartnere



# Hva er vårt fokus?

- Avdekke kognitiv svikt i tidlig fase
- Relasjonell tilnærming
- Hvordan mestre hverdagen?
- Se personen med demens og pårørende der de er



# Kognitiv rehabilitering og kognitiv stimuleringssterapi

- Kognitiv rehabilitering for personer med demens
  - Målet er økt mestring og bedret fungering i ADL
  - Tidsavgrenset intervensjon, og retter seg mot personens individuelle mål
  - Benytter ulike rehabiliteringsstrategier for å nå målene
  - Mål knyttet opp mot aktiviteter som kjøp av bussbillett på telefon, benytte micro til å varme middag
- Kognitiv stimuleringssterapi
  - Intervensjon for å bedre kognitiv funksjon og livskvalitet for personer med demens
  - Standardisert, strukturert metode som stimulerer kognitive funksjoner
    - orientering, språk, eksekutive funksjoner, oppmerksomhet og hukommelse





# Hva trenger en person med kognitiv svikt/demens?

- Lengre tid på innlæring
- Tettere oppfølging
- Tilrettelegge informasjon
- Har ofte god støtte i pårørende, så de kan med fordel inkluderes i intervensjonen.



# Hva trenger pårørende til personer med kognitiv svikt/demens?

- Pårørende er en ressurs både for oss helsepersonell og for pasienten!
- Inkludere pårørende i kartleggingen og hold de oppdatert under forløpet.
- Avklar pårørendes kapasitet til å følge opp?
- Pårørendestøtte- gi råd og veiledning
- Kartlegg nærnettverk

*“pårørende til personer med demens skal motta tilrettelagt informasjon, oppfølging og ved behov, tilbud om avlastning og annen pårørendestøtte.”*

# Gevinst

- Styrke hjemmet slik at de mestrer sin hverdag
- Unngår å få flere pasienter
- Utsetter behov for heldøgns omsorg.
- Spisskompetanse, da ingen intervensjon er lik og kan generaliseres



# Veien videre

- Hukommelsesteam
- Kognitiv rehabilitering - individuelle forløp
- Kognitiv stimuleringsterapi - gruppe
- Sikre oppfølging fra mistanke om kognitiv svikt til institusjon



# Referanser

<https://demenskartet.no/>

<https://dam.no/prosjekter/okt-mestring-ved-demens-kognitiv-rehabilitering/>

<https://www.aldringoghelse.no/demens/behandling-og-oppfolging/kognitiv-stimuleringsterapi-kst/>

<https://www.trondheim.kommune.no/tema/helse-og-omsorg/helsetjenester/ergoterapi/#heading-h2-4>

<https://www.aldringoghelse.no/demens/fakta-om-demens/>

<https://veiviserdemens.aldringoghelse.no/>

## **Kontaktinformasjon**

[ingrid.korsvold@trondheim.kommune.no](mailto:ingrid.korsvold@trondheim.kommune.no)

Enhet for ergoterapitjeneste Trondheim kommune

