

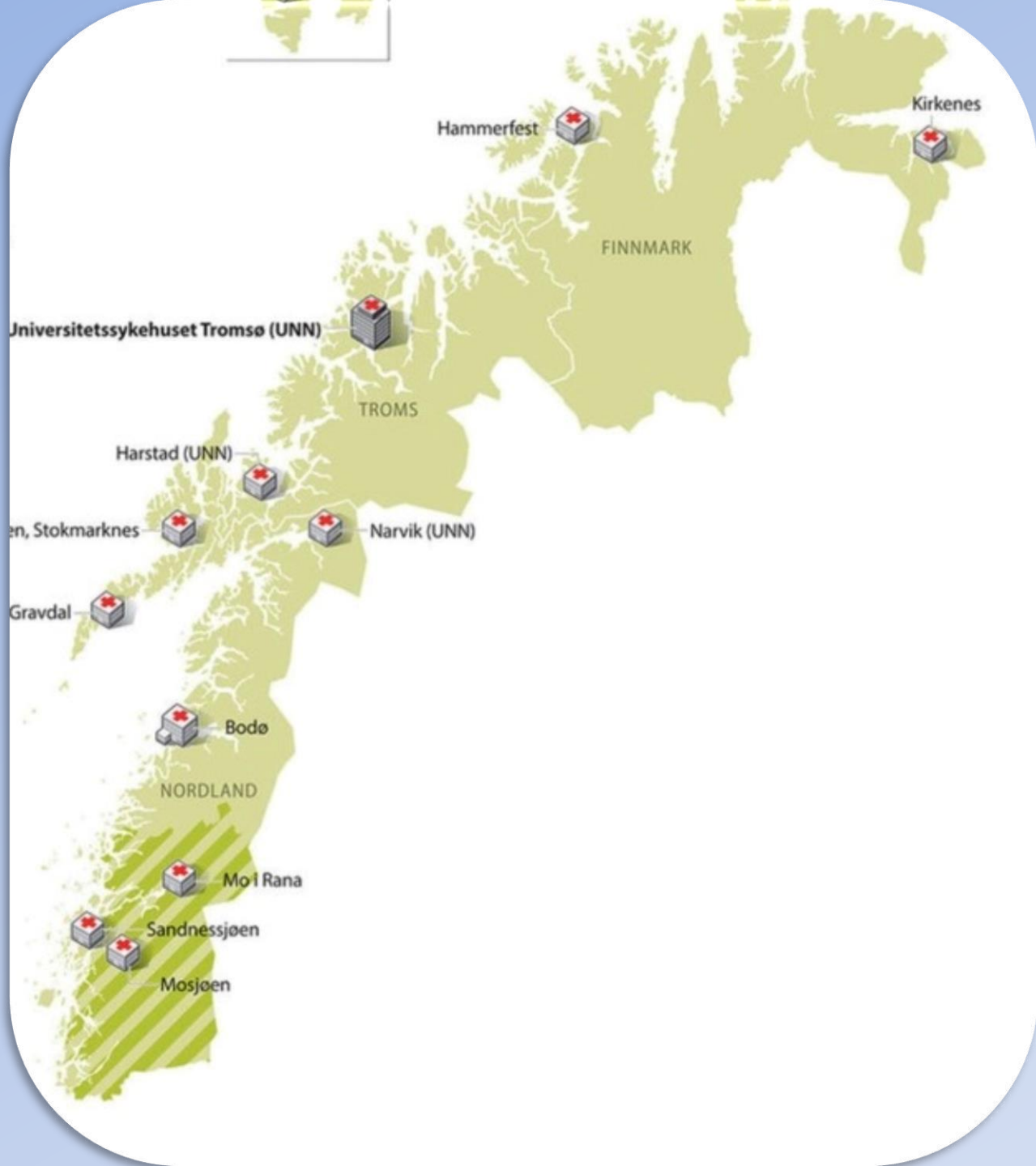
---

# Kompetansetrappa – Et redskap for å styrke rehabiliteringsfeltet?

Christel Sundfær Johansen og Synne Garder Pedersen  
REHAB kongressen Faglig Forum 23.01.2024

<https://kompetansetrappa.helsekompetanse.no/>





 **FINNMARKSSYKEHUSET**  
FINNMÁRKKU BUOHCCIVIESSU



 **UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE**  
DAVI-NORGGA UNIVERSITEHTABUOHCCIEVISSU



 **NORDLANDSSYKEHUSET**  
NORDLÁNDA SKIPPIJVISSO



 **HELGELANDSSYKEHUSET**  
HELGELAANTEN SKIEMTJE-GÆTIE



# Disposisjon

---

Hva er Kompetansetrappa

---

Bakgrunn

---

Formål og målgruppe

---


Oppbygningen og innhold i kompetanseprogrammet





## Før du starter

Informasjon om Kompetansetrappa

 FØR DU STARTER



## Ulike temaer

8 fagspesifikke tema

 TIL KURSENE



## Forskning

Rehabiliteringsforskning i nord

 TIL FORSKNING



## Kalender

Arrangementskalender

 TIL KALENDER

<https://kompetansetrappa.helsekompetanse.no/>



# Bakgrunn

2017: Forprosjekt initiert av ledere i Rehabilitering i Helse Nord (HN)

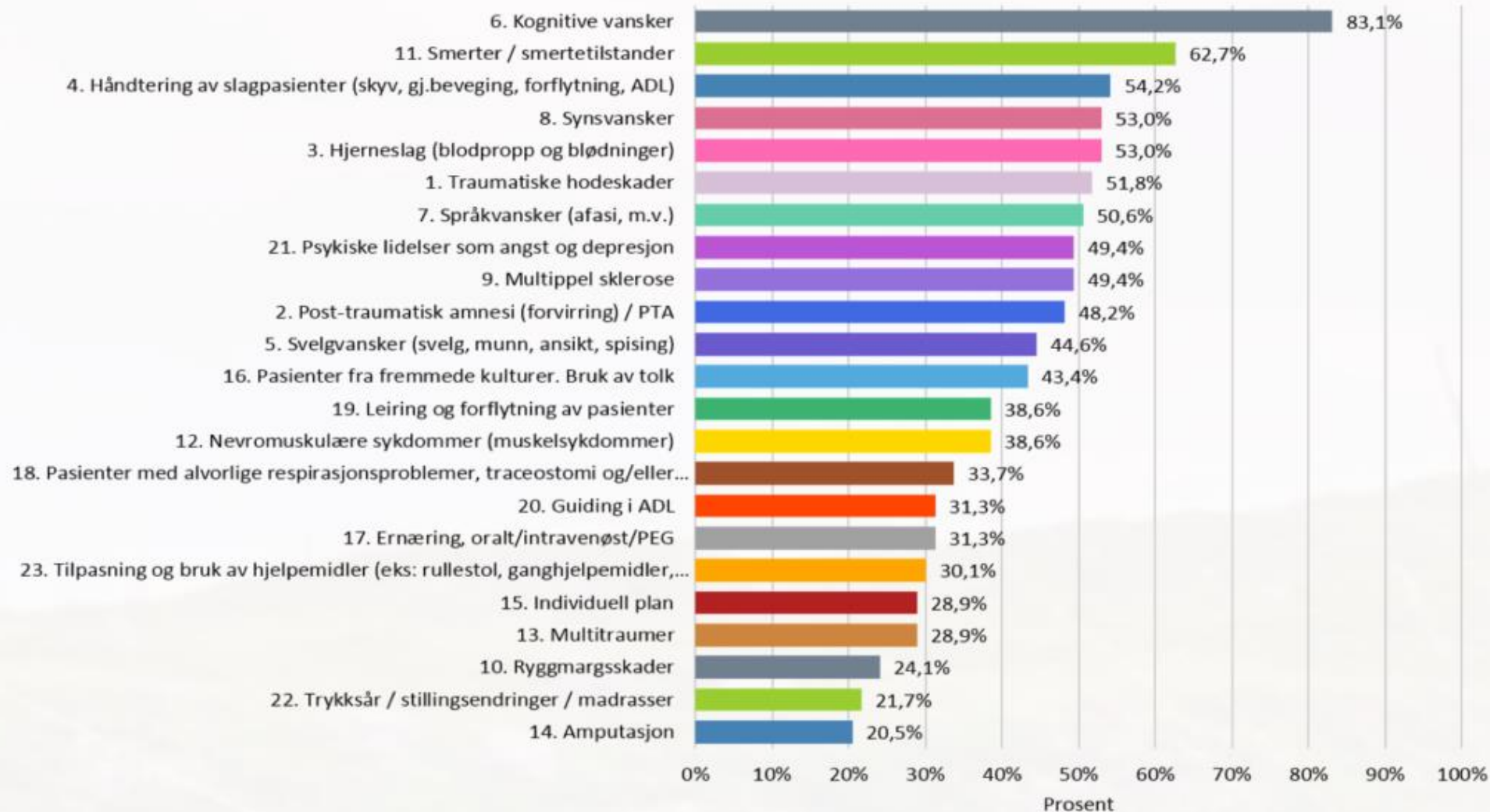
Fagfeltet har liten plass i utdanningene

Kartlegging → Kompetansetrappa

*Beholde- bygge på- utvikle -dele*

# Resultat av kartlegging:

## Innen hvilke områder mener du din arbeidsplass trenger mer kompetanse?



# Tverrfaglig målgruppe

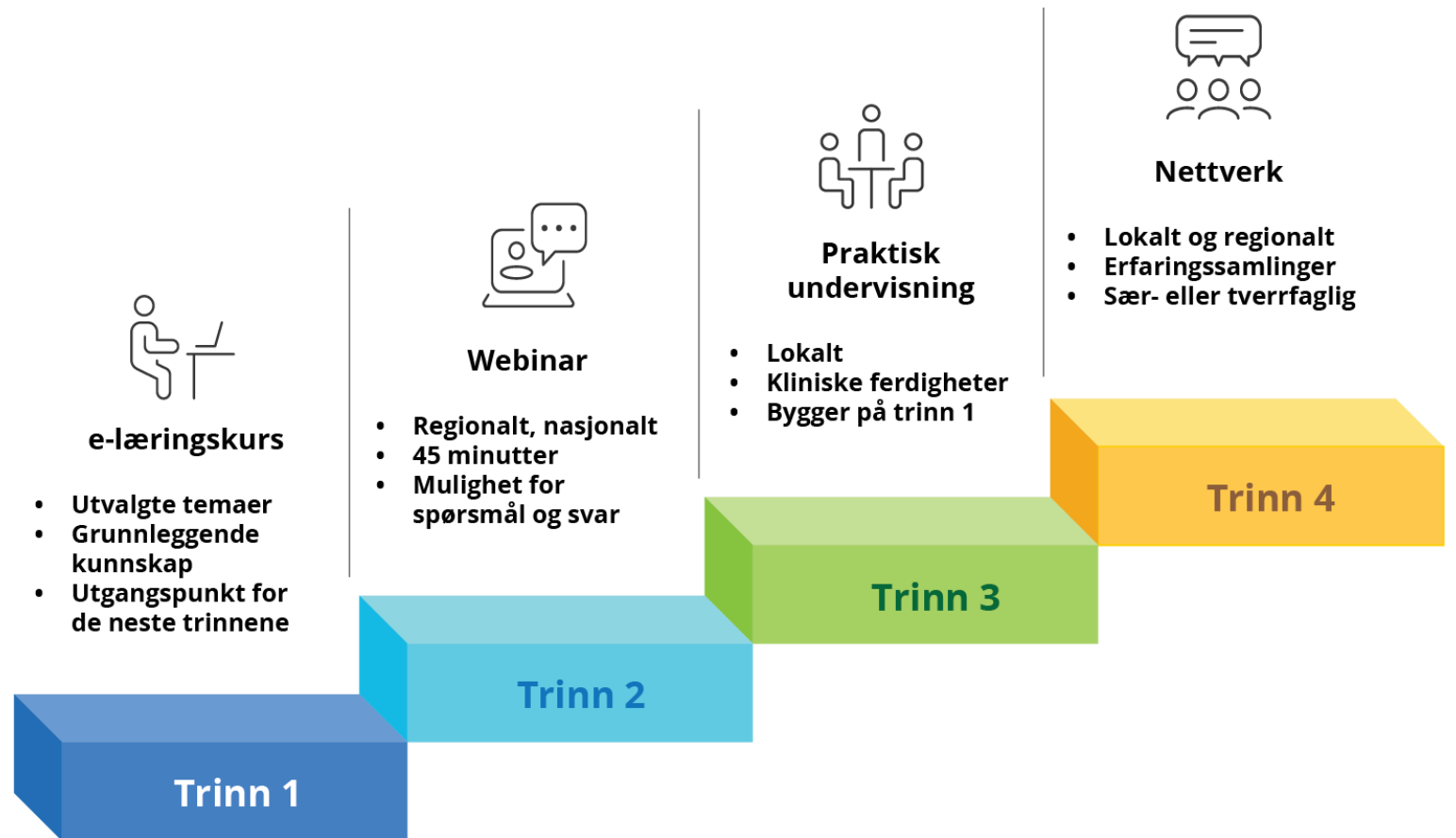
## 1. Internt i Helse Nord

- rehabiliteringsfeltet
- andre fagområder

## 2. Eksterne brukere

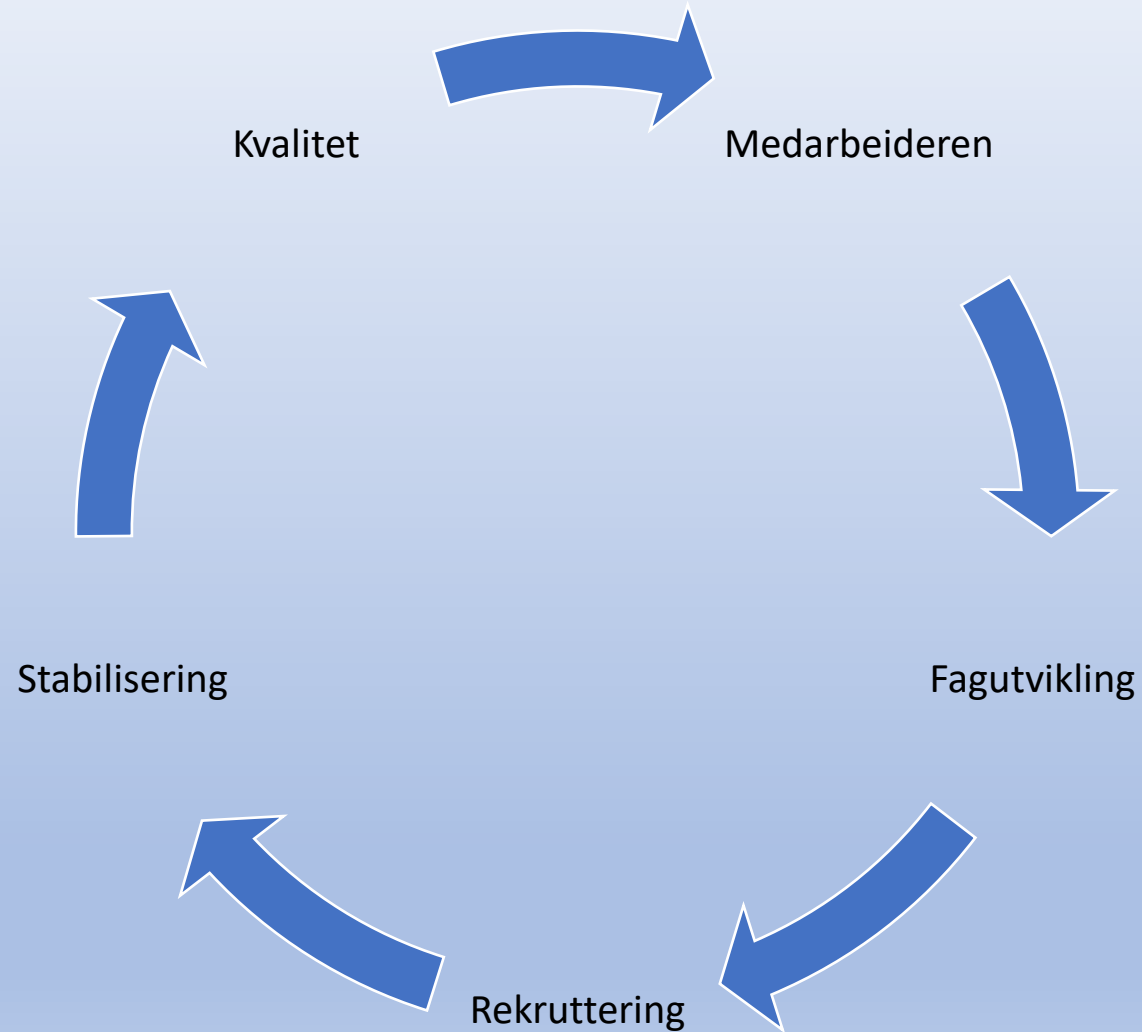
- kommunehelsetjenesten
- private rehabiliteringsinstitusjoner
- utdanningene (rekruttering)
- pasient- og brukerorganisasjoner

# Kunnskap og fagutvikling – trinn for trinn





# Formålet med kompetanseprogrammet



# Hvem lager nettkursene?

Helsepersonell i alle yrkesgrupper og alle helseforetak i Helse Nord



Hjem » Informasjon om kurset

- Informasjon om kurset
- Hva lærer du/læringsmål
- Kursprøve
- Kilder

## Informasjon om kurset

### Målgruppe

Helsepersonell i spesialist- og primærhelsetjenesten som har pasienter med langvarige smerter.

### Fagansvarlige utviklere av kurset



**Tove Hansen**  
Psykomotorisk fysioterapeut  
Smerteavdelinga



**Susanne Bengtsson**  
Spesialsykepleier  
Smerteavdelinga



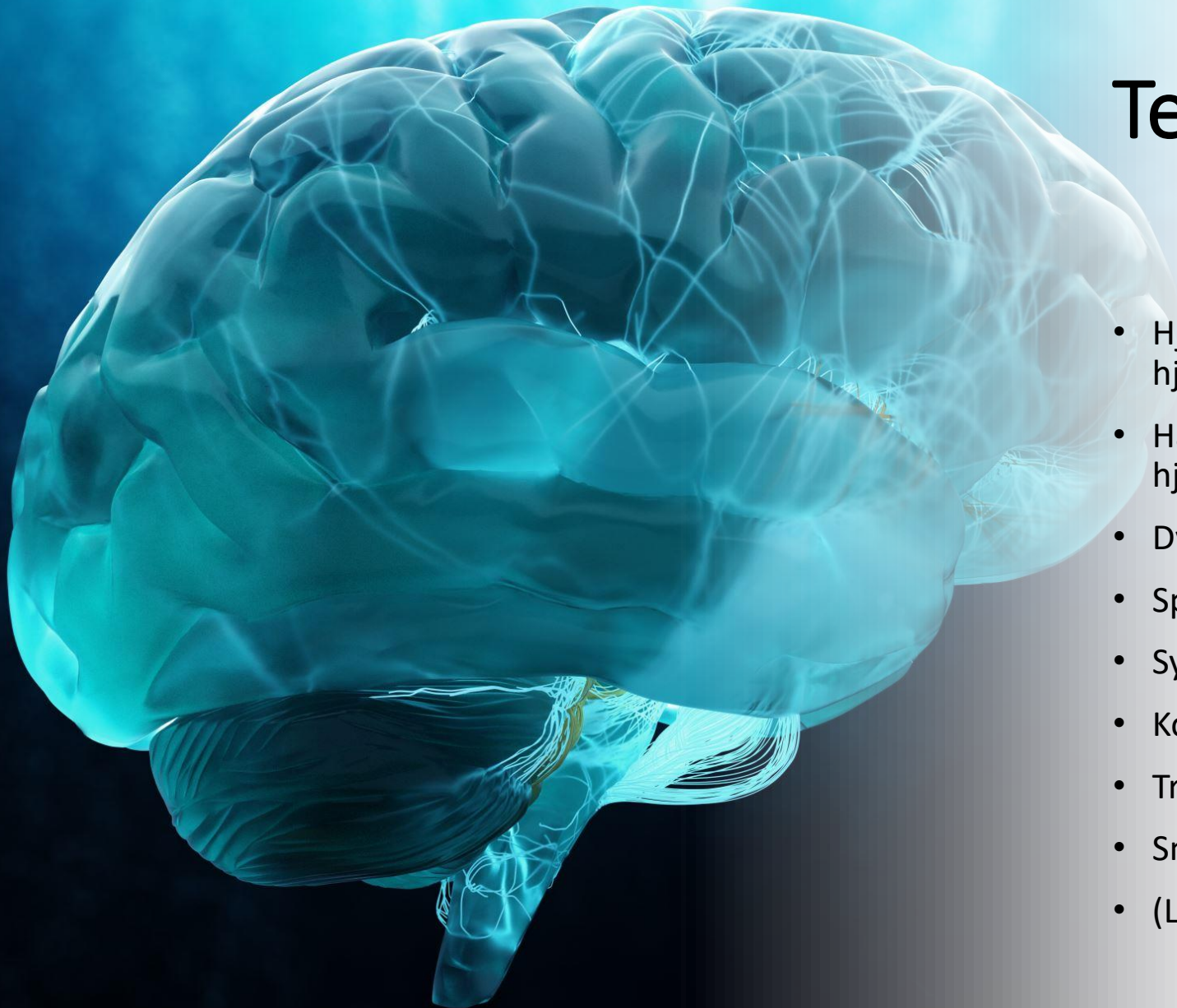
**Kristin Marjala**  
Psykologspesialist  
Smerteavdelinga

### Takk til:



**Tina Ollila Uglebakken**  
overlege Fysikalsk Medisinsk Rehabilitering  
Finnmarkssykehuset, Kirkenes,  
for veiledning underveis i kursutviklingen











# Temaer trinn 1

- Hjernens anatomi og ulike typer hjerneskader
- Håndtering av pasienter med hjerneslag
- Dysfagi
- Språkvansker
- Synsvansker
- Kognitive vansker
- Trykkskade
- Smerte
- (Lungerehabilitering)

# Kognitive vansker

Innføring i kognitiv funksjon, praktiske konsekvenser og tiltak ved kognitive vansker

Modul 1	Modul 2	Modul 3	Modul 4	Modul 5	Modul 6
					
Kognitiv funksjon og kognitiv rehabilitering	Oppmerksomhet og hukommelse	Eksekutiv funksjon og sosial kommunikasjon	Visuell kognisjon og neglekt	Afasi og apraksi	Overgangen fra sykehuset til hjemmet

▸ Informasjon om kurset

▸ Kursprøve

▸ Kilder

## Modul 3

### Eksekutiv funksjon

Hva er eksekutiv funksjon?

Eksekutive vansker

Tiltak

Case eksekutiv funksjon

Sosial kommunikasjon

Hva er sosiale  
kommunikasjonsvansker?

Praktiske konsekvenser

Tiltak

Case sosial kommunikasjon

## Eksekutiv funksjon

Eksekutive funksjoner er de kognitive ferdighetene som er nødvendig for kompleks målrettet atferd og tilpasning til endringer og krav fra omgivelsene (kognitiv fleksibilitet).

Eksekutive funksjoner involverer evnen til å planlegge og forutse fremtidige konsekvenser, å styre oppmerksomhetsressurser for å møte kravene som stilles ved hendelser som ikke er rutinepreget, og hvor det er behov endring og korrigerende underveis.





## Webinarer trinn 2

- Forskningsformidling
- Samvalg
- Samtykkekompetanse
- Pakkeforløp hjerneslag fase 2
- Pasientsentrert team
- Slagpappa

Slagpappa

DIREKTE 18

Løsne Chat Q&A Personer 21 Hev Reager Visning Notater Rom Apper Mer Kamera Mikrofon Dele Forlat

Jo se!  
Nå har pappa:  
lest eventyr  
hentet tannbørste  
kommet med saft  
skiftet laken og tørket opp saft  
gått med potte  
lett etter løve  
funnet bamsen ...

... og blitt så trett,  
så trett, at han sovnet  
pladask midt på gulvet akkurat da  
han hadde hentet frem bamsen fra  
under sofaen.  
Han ligger og snorker med nesen  
i været.

Ny kommunikasjon,  
ny familiedynamikk

Wright (gjest)

Slagpappa - Martin Aasen Wright (gj...)

PG Pedersen S... Vis alle JS

er for å søke

13:23 17.01.2024

DELL

# Praktisk undervisning trinn 3

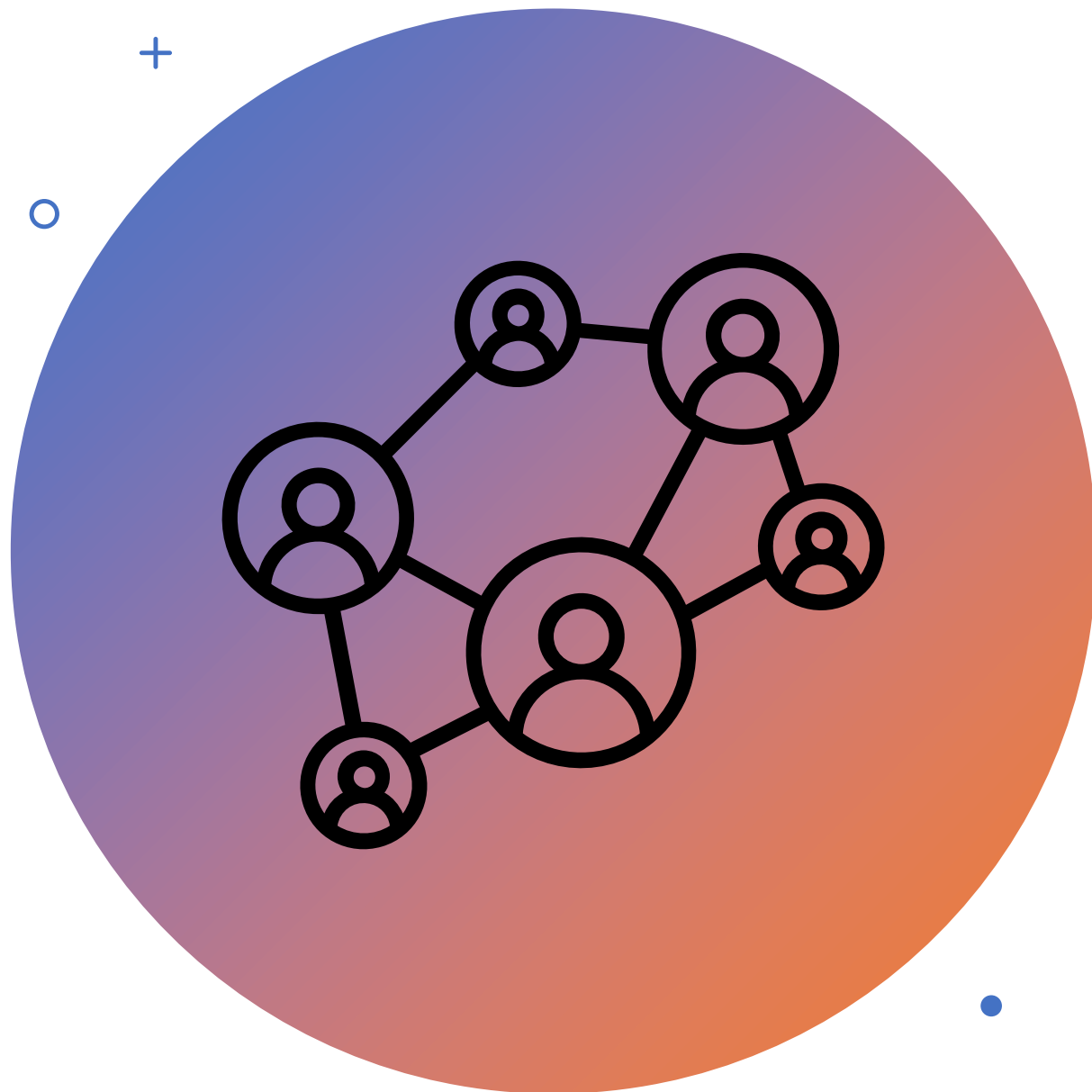
Syn



Svelg







# Nettverk

## trinn 4

- Logopednettverk
- (Nevropsykologer, ART, ambulant rehabiliteringsteam, fysikalsk medisinere)



# Oppsummering

Tilgjengelig

Relevant

Brukervennlig

Muligheter





Takk for oppmerksomheten!  
Kontaktinformasjon:  
kompetansetrappa@unn.no

<https://kompetansetrappa.helsekompetanse.no/>