



RUS OG  
PSYKISK HELSE

**2024**

Oslo kongressenter - Oslo, 5. – 7. februar



## PROGRAM

# RUS OG PSYKISK HELSE – 2024

Fra ord til handling

Oslo kongressenter, 5. – 7. februar 2024

## Mandag 5. februar

**Kl. 09:00 – 10:45**

Registrering - Kaffe - Te – Utstilling

**Møteleder;**

**Anne-Lise Kristensen**



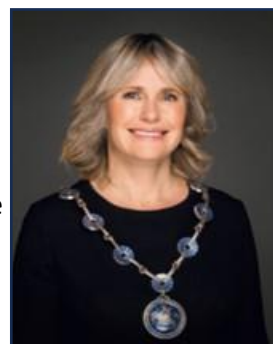
**Kl. 10:45 – 11:40**

**Velkommen til RUS OG PSYKISK HELSE**

Velkommen til Oslo. Velkommen til nasjonal kongress om rus psykisk helse  
Åpning ved;

**Ordfører Anne Lindbo, (h)**

**Statssekretær Ellen Rønning-Arnesen (Ap), HOD**



**Kl. 11:15 – 11:40**

«Da vi var yngre»

**v/ forfatter Oliver Lovrenski i samtale med Anne-Lise Kristensen**



**Kl. 11:40 – 12:00**

Fagfeltets utfordringer – fremtidens løsninger

**v/ forsker Jørgen G. Bramness, Folkehelseinstituttet**



**Kl. 12:00 – 12:30**

Økonomisk trygghet og helsebringende arbeidsplasser; Hva kan NAV og arbeidsgiver gjøre for mennesker med rus og psykiske helseproblemer,

**v/ arbeids- og velferdsdirektør Hans Christian Holte**



**Kl. 12:30 – 13:30**

Lunsj

**Kl. 13:30 – 14:00**

Behandling av psykiske lidelser med psykedelika - utfordringer og muligheter  
v/ **professor Ole Andreassen, NORMENT, Universitetet i Oslo**



**Kl. 14:00 – 14:30**

Forskningsutfordringer for rus og psykisk helsefeltet,  
v/ **konserndirektør Camilla Stoltenberg, NORSE og professor ved Universitetet i Bergen**



**Kl. 14:30 – 14:50**

Det relasjonelle perspektivet i et likeverdig rus- og psykisk helsearbeid,  
v/ **avd. sjef Trond F. Aarre, Helse Førde, Nordfjord psykiatrisenter**



**Kl. 14:50 – 15:00**

Minglepause

**Kl. 15:00 – 16:00**

Tre arenaer for rus og psykisk helse.  
Tre innspill fra forskning og praksis;



1; Strukturelle, politiske og administrative utfordringer  
v/ **rettspsykiater emerita Randi Rosenqvist**

2; Forekomst og utvikling av rus og psykiske lidelser blant innsatte i fengsel,  
v/ **seniorforsker Anne Bukten, SERAF, UiO og forsker ved KRUS-Kriminalomsorgens høgskole og utdanningsenter**

3; Sikkerhetspsykiatri i et kommunalt perspektiv  
v/ **seniorforsker Inger Lise Skog Hansen, FAFO**

**Kl. 16:00 – 16:30**

Kaffe/Te Frukt/kake

## KONGRESSEMINAR

**Kl. 16:30 – 18:00**

**KS-1 Tre arenaer for rus og psykisk helse. Litt mer dypdykk fra forskning og praksis;**

KS-1-1 kl. 16:30 – 17:00 Strukturelle, politiske og administrative utfordringer

v/ **rettspsykiater emerita Randi Rosenqvist**



KS-1-2 kl. 17:00 – 17:30 Flere uavhengige diagnoser blant pasienter i LAR som soner i fengsel,,

v/**seniorforsker Anne Bukten, SERAF,UiO og forsker ved KRUS-Kriminalomsorgens høgskole og utdanningscenter**



KS-1-3 kl. 17:30 – 18:00 Sikkerhetspsykiatri i et kommunalt perspektiv: Kommunenes utfordringer med å gi forsvarlige tjenester til personer som skrives ut fra psykisk helsevern eller fra sikkerhetspsykiatrien for å gjennomføre tvunget psykisk helsevern utenfor døgninstitusjon (TUD), v/ **seniorforsker Inger Lise Skog Hansen, FAFO**



### **KS-2 Relasjoner**

Det relasjonelle perspektivet og relasjonens betydning; Hva er relasjonsarbeid?

Hvordan utføre relasjonsarbeid? - Hvilke rammebetingelser må være til stede?

v/ **avd. sjef og spesialist i psykiatri og i rus- og avhengighetsmedisin Trond F. Aarre, Helse Førde, Nordfjord psykiatrisenter**



### **KS-3 Kommunehelsetjenesten**

Psykisk helsearbeid i kommunen,

v/ **virksomhetsleder Linda Årnes Gulbrandsen, Lillestrøm kommune**



## Tirsdag 6. februar

### PARALLELLESJON A - B - C

#### **A** Kl. 09:00 - 10:00

##### **A-1 Rusmidler og ungdom**

A-1-1 Kokainbruk blant ungdom, -hva skjer? Er det grunn til bekymring?  
**v/ forsker Marit Edland-Gryt, Folkehelseinstituttet**

A-1-2 Lystgass, -det nye dopet blant ungdom? Til lyst og besvær,  
- om rus, farlighet, mekanismer og analyse  
**v/ overlege Merete Vevelstad, Oslo universitetssykehus HF**

##### **A-2 Rus og personlighetsforstyrrelse**

A-2-1 Hvordan håndtere de «vanskelige» pasientenes antisosiale personlighet?  
**v/ overlege Tore Buer Christensen, Psykiatrisk avd. Sykehuset Sørlandet HF, Arendal**

##### **A-3 Lavterskeltilbud**

A-3-1 Støtte på veien til ønsket liv – steg for steg. Hverdagskompetanse og frivillighet  
**v/ fagsjef Anders Leinebø, Blå Kors Norge**

##### **A4 Boligutfordringen**

A-4-1 Ny bolig- og finansieringsløsning for personer med rusproblemer,- resultater fra et 3-årig samarbeidsprosjekt mellom kommunen og Husbanken,  
**v/ Synnøve Birgitte Seljeflot, Oslo kommune**

A-4-2 Hvordan etablere og drifte et boligtilbud til de mest utfordrende innbyggerne med rus og atferdsutfordringer? Resultater og erfaringer etter 4 års drift,  
**v/ spesialkonsulent Mikal Råheim og seksjonsleder John-John Aaserud, Oslo kommune, Velferdsetaten**

## **B** Kl. 10:15 – 11:15

### **B-1** **Forskning og utvikling**

B-1-1 HAB - Evaluering av heroinassistert behandling  
Hvordan reagerer pasienter på heroinassistert behandling (HAB),  
**v/ forsker Lars H.R. Myklebust, Universitetet i Oslo, Inst. for klinisk medisin SERAF**

B-1-2 Bønder og Avhengighet  
Om bønder og avhengighetsproblematikk – Ruralis,  
**v/ fagsjef Åse Prestvik, Blå Kors klinikk Lade**

### **B-2** **Seksuell helse**

B-2-1 Seksualisert rusbruk - fra risiko til meningsfull atferd  
**v/ styreleder Andres Lekanger, Chemfriendly**

### **B-3** **Pårørendesamarbeid**

B-3-1 Implementering av Oslostandard for pårørendesamarbeid  
Godt pårørendesamarbeid er målet!  
**v/ prosjektleder Kristin Skutle, Helseetaten, Oslo kommune**

### **B-4** **Feltarbeid**

B-4-1 Rus og psykisk helse i kommunehelsetjenesten  
**v/ koordinator for sentrumsarbeidet Ola Svantorp-Tveiten, Oslo kommune, Velferdsetaten**

## **C** Kl. 11:30 - 12:15

### **C-1** **Ketaminassistert terapi**

C-1-1 Små doser, stor effekt. Om å få livet tilbake!  
Ketaminassistert psykoterapi mot depresjon,  
**v/ avdelingssjef Ingmar Clausen, DPS Nordre Østfold, Sykehuset Østfold HF**

### **C-2** **Nettportaler**

C-2-1 Hekta på kunnskap. Lansering av nettportal om ADHD og samtidige rusproblemer,  
**v/faglig rådgiver Monika Nordli, ADHD Norge**

### **C-3** **Forebygging**

C-3-1 Samarbeid på tvers av bydeler i Oslo Vest med fokus på rus- og kriminalforebyggende arbeid blant barn og unge, **v/ SaLTo-koordinator Isabel Ojo Kittilsen-Mühleisen i Bydel Vestre Aker og SaLTo koordinator Isabel Espinoza i Bydel Frogner, Oslo kommune.**

### **C-4** **Motiverende Intervju**

C-4-1 Erfaringer med hvordan samtalemetoden MI kan motivere medarbeidere i endring – endring i form av fagutvikling, omstillinger og annet utviklingsarbeid  
**v/ spesialrådgiver Hilde N. Nymo, Vestre Viken, Klinikk for psykisk helse og rus , FoU-avd.**

**Kl. 12:15 – 13:30**

Lunsj

## PLENUMSESJON 2 - KL. 13:30 - 17:45

### Kl. 13:30 – 14:30

#### **Hva er en god og verdig ruspolitikk? -- Hva er en ansvarlig alkoholpolitikk?**

Hva mangler vi i dagens rusfelt?

- i kommunehelsetjenesten
- i spesialisthelsetjenesten

Hva er en solidarisk og human ruspolitikk?

#### **Innlegg ved:**

medl. av Stortingets helse- og omsorgskomiteé Even Amandus Røed, (Ap)

partileder og stortingsrepresentant Erna Solberg (h)

styreleder Arild Knutsen, Foreningen for human narkotikapolitikk

leder Lars Lien, Den Norske Legeforening/Norsk psykiatrisk forening

#### **Ordstyrer:**

Anne-Lise Kristensen



### Kl. 14:30 – 15:00

Helsekriser – hva har pandemien lært oss? Om ledelse og beslutninger,

v/ ass. helsedirektør Espen Rostrup Nakstad, Helsedirektoratet

### Kl. 15:00 – 15:15

Kaffe/Te Frukt/kake

### Kl. 15:15– 15:35

Er rusutløst psykose en brukbar diagnose?

v/ forsker Jørgen G Bramness, FHI og

prosjektleder Eline Borger Rognli, Oslo Universitetssykehus



### Kl. 15:35 – 16:05

Aktuelle forskningsprosjekt om psykisk helse og digitalisering

v/ professor PhD Monika Knudsen Gullslett, Nasjonalt senter for e-helseforskning



### Kl. 16:15 – 16:45

Lars Ramsli; *Fjellet, geværet, vannet*

Dette er en kort og intens - og dypt rørende - roman som utspiller seg i løpet av én enkelt dag.

Det er sommeren 1983, Lars er ni år gammel og skal være sammen med faren sin, som han vanligvis ikke bor sammen med. Denne dagen bestemmer faren at de skal opp på fjellet. De går uten vann og nesten uten mat, men med hvert sitt gevær. Flere ganger blir faren borte, før han plutselig dukker opp igjen. Hva er det som skjer?

v/ forfatter Lars Ramsli



**Kl. 16:45 – 17:15**

Eldre og rus,

**v/ overlege Line Tegner Stelander, Universitetssykehuset i Nord Norge,  
Alderspsykiatrisk seksjon**



**Kl. 17:15 – 17:45**

Nytt fra Helsedirektoratet

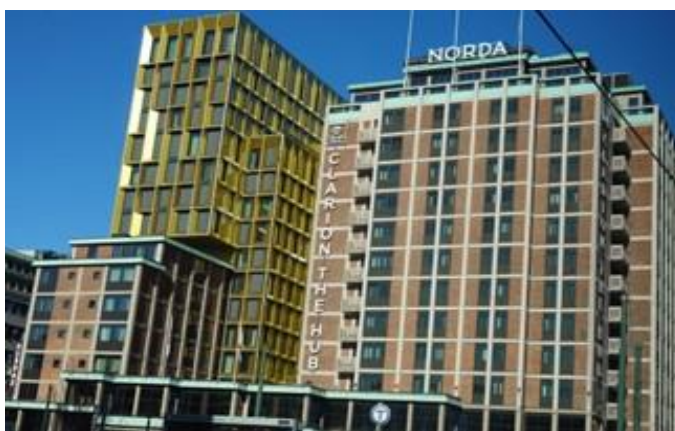
**v/ avd. direktør Jakob Linhave, Helsedirektoratet**



**Kl. 20:15**

**Middag**

**Clarion The Hub**



## Onsdag 7. februar

### **PLENUMSESJON 3 - KL. 09:00 – 13:30**

**Kl. 09:00 – 09:40**

Hva mente vi om pilleskam, og hva lærte vi av diskusjonen i etterkant?

**Innlegg og diskusjon ved**

\* leder Lars Lien, Den Norske Legeforening/Norsk psykiatrisk forening

\* president Håkon Kongsrud Skard, Norsk Psykologforening

**Ordstyrer: Anne-Lise Kristensen**



**Kl. 09:40 – 10:10**

Betyr økt "etterspørsel" i Psykisk helsevern økning i psykiske lidelser?

Et samfunnskritisk perspektiv,

**v/ professor Tor-Johan Ekeland, Høgskulen i Volde**



**Kl. 10:10 – 10:30**

Nye rettskilder til forståelse av Psykisk helsevernloven,

**v/ professor emeritus Aslak Syse, Universitetet i Oslo**



**Kl. 10:30 – 11:00**

Kravet til forsvarlighet og samspillet mellom personell og ledelse i forståelsen av dette  
**v/ professor og seniorrådgiver Geir Sverre Braut, Stavanger universitetssjukehus og Høgskulen på Vestlandet**



**Kl. 11:00 – 11:30**

Kaffe/Te Frukt/Kake. Trekning av premier

**Kl. 11:30 – 12:00**

Erfaringer med brukerstyrte innleggelser ved Blå Kors klinikk Lade,  
**v/ fagsjef Åse Prestvik, Lade behandlingssenter**



**Kl. 12:00 – 12:20**

Hvordan påvirker anabole-androgene steroider (AAS) hjernen,  
og hvilke mekanismer ligger bak utvikling av avhengighet?  
**v/ forsker Astrid Bjørnebekk, Oslo universitetssykehus HF**



**Kl. 12:20 – 12:40**

Oppfølging av pasienter med rus-, alvorlig psykisk helseproblematikk og voldsrisiko i kommunene,  
**v/ psykolog Nina Haarklou og sykepleier Kristin Horten, Oslo kommune, Velferdsetaten, Prindsen mottaksenter**



**Kl. 12:40 – 13:00**

Tiger Campus - det nytter å hjelpe!  
**v/ leder Jeanette Flagstad, Usynlige tigre**



**Kl. 13:00 – 13:20**

Den digitale tidsalder for rus- og psykisk helsefeltet har startet,  
**v/ professor og overlege Jan Ivar Røssberg, Universitetet i Oslo og Seksjon for behandlingsforskning (SEB) ved Oslo universitetssykehus HF**



**Kl. 13:20**

Brunch