

# Digitale helsetjenester innen rehabilitering

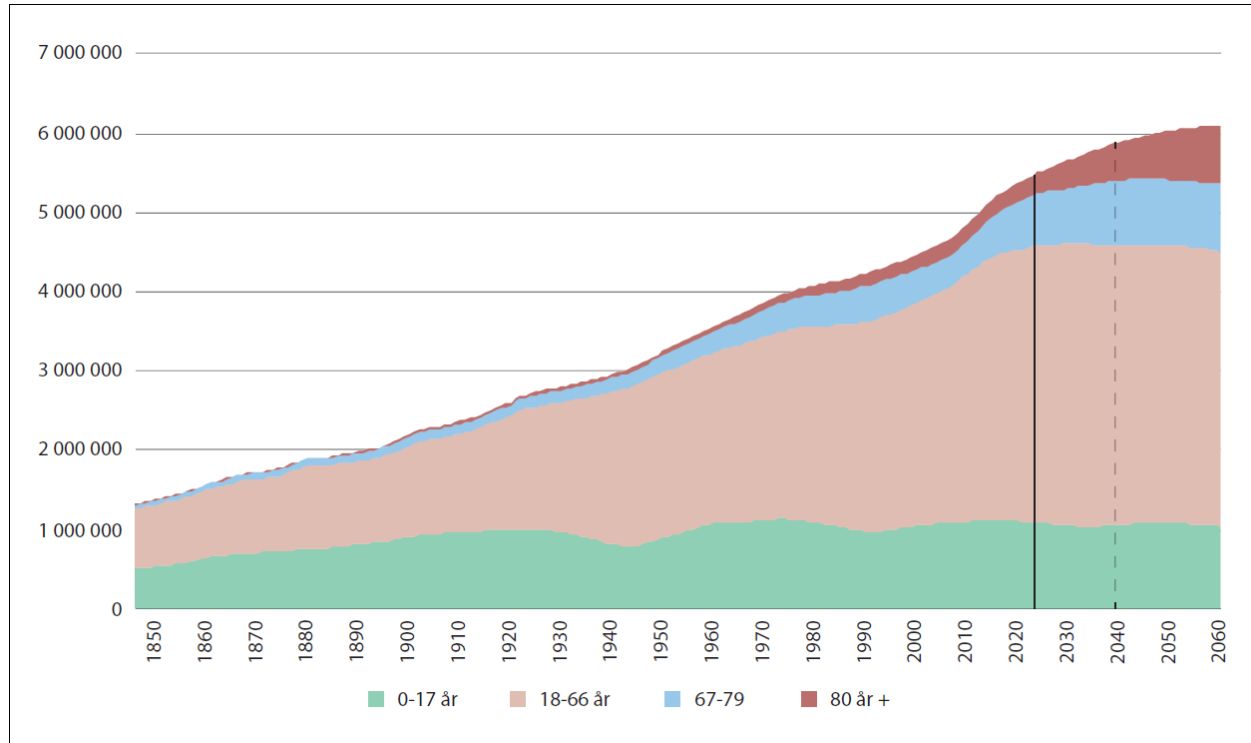


**Geir Ove Karlsson**

*Teknologi, digitalisering og tjenesteinnovasjon*

Sunnaas Sykehus HF

# «Tid for handling..»

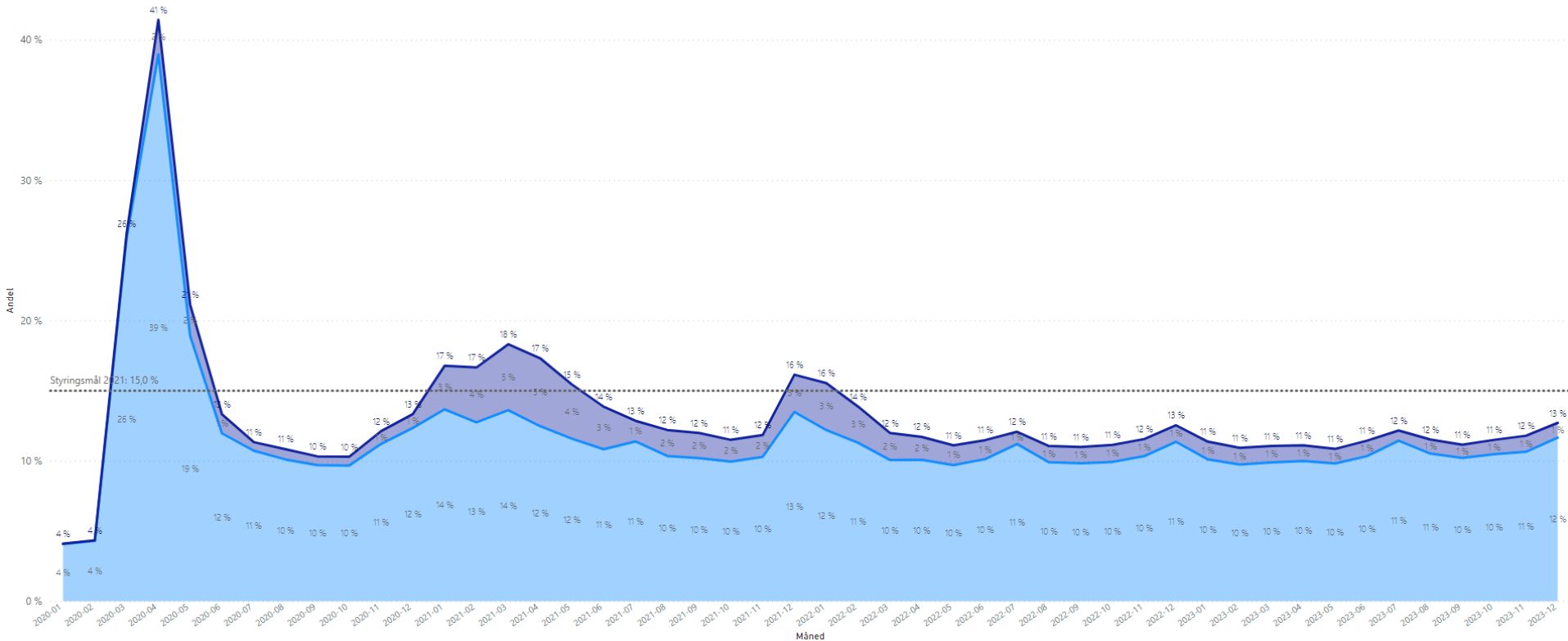


«Dersom digitalisering og teknologi **utvikles, implementeres og anvendes riktig**, kan det **bidra** til økt effektivitet og til at minimumsfaktoren i helse og omsorgstjenesten – personellet – i enda større grad brukes til å ivareta **kjerneoppgavene** sine. Da vil utviklingen samtidig føre til **økt kvalitet** i tjenestene og **øke pasient- og brukertilfredsheten.**»

NOU 2023:4 : «Tid for handling»

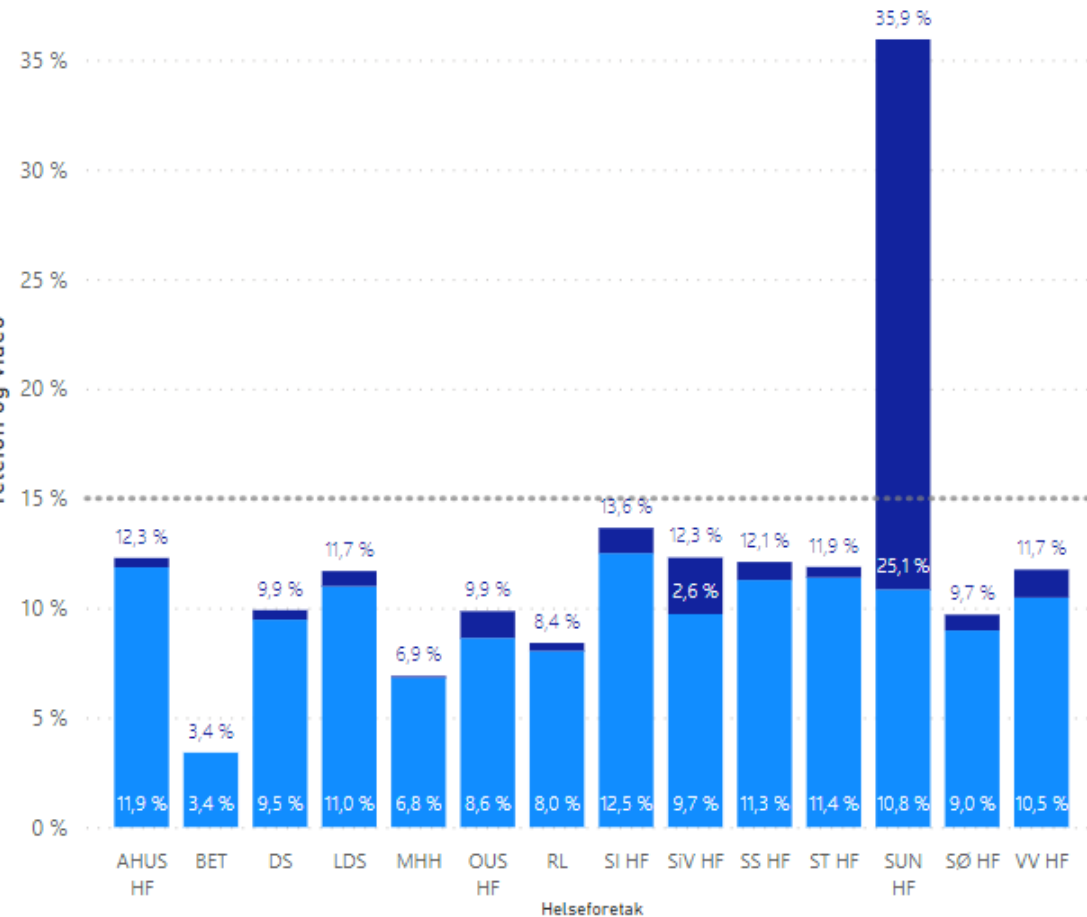
# Andel digitale konsultasjoner Helse Sør-Øst

● Telefon ● Video



## Andel konsultasjoner etter type

Telefoni ● Video



# Status 2023

# Helsenæringen og privat – offentlig samarbeid



## Meld. St. 18

(2018–2019)

Melding til Stortinget

### Helsenæringen

Sammen om verdiskaping og bedre tjenester



- Utvikling av produkter og tjenester
- Helsetjenesten som utviklingspartner
- Innovasjon, teknologi og digitalisering
- Helseteknologiprogrammet



TESTBED

## Samarbeid med næringslivet

I testbed utvikles «morgendagens» løsninger i tett samarbeid med ulike aktører i næringslivet.



# Sunnaas Testbed

Vilbyr all fra ideelløsninger, validering av prototyper, workshops til testing av ferdige produkter i tett samarbeid med forskningavdelingen, gjennomføres også kliniske studier eller multisenterstudier.

Prosjekter og produkter som vurderes som relevante for våre brukergupper og satsingsområder prioriteres.

[Oversikt over aktuelle utfordringer vi ønsker løst](#)

### Prosessoversikt ved samarbeid med Sunnaas



Arkiverte lenker og dokumenter

### Forespørsel om samarbeid

Uavhengig av tydelig samarbeid som ansees som, ber vi om at du registrerer forespørselen under «næringsliv» i InTouch og svarer på spørreskjemaet. [Registrer forespørsel her](#)



### Prosess ved forespørsel om samarbeid

#### Intern beslutning og forankring

Svarene på spørreskjemaet er grunnlaget for en første vurdering, og forankring under hos fagpersoner internt på sykehuset. Aktuelle forespørsler inviteres videre til et første møte for presentasjon av bedrift, produkt og mål for ønsket samarbeid.

- Før inngåelse av kontrakt skal den fylles ut «skjema for samarbeidspartnerskap» og begrening av lyd- og bildeopptak- og «skjema for egenreklamering». Spørsmålene sendes etter leveres til din kontaktperson på Sunnaas sykehus.

- En dør inn for innovasjon og næringslivssamarbeid
- Forutsigbarhet for næringsliv
- Tidlig samarbeid om utvikling

# Tjenesteinnovasjon

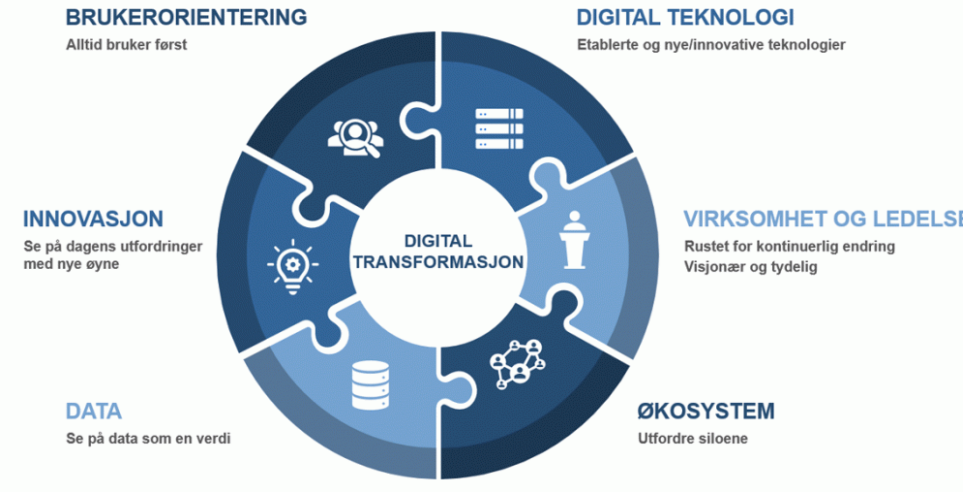
- Endre eksisterende prosesser
- Samskapning med bredde i kompetanse
- Fokus på gevinstrealisering





# Digital transformasjon

- Mindre fokus på teknologien – mer på prosessene
- Ikke digitalisering av dagens prosesser
- Løse «oppdraget» på en ny måte
- Basert på brukernes behov (Helsepersonell og pasienter)
- Smidig og innovativ tilnærming



Illustrasjon fra digitaliseringsdirektoratet

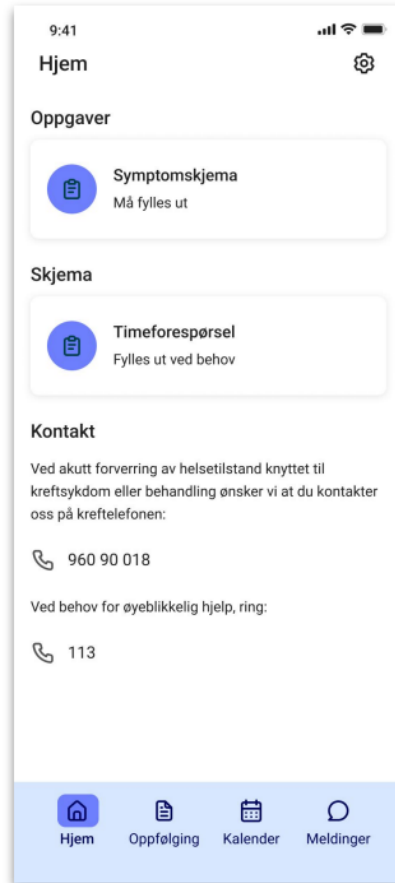


## Digitale rehabiliteringstjenester Sunnaas Sykehus



# Digital hjemmeoppfølging

- Oppfølging av pasienter med ryggmargsskade
- Selvrapportering i forkant av planlagt kontrollopphold
- Skjema utviklet på bakgrunn av erfaringer og resultater fra ryggmargsskaderegisteret
- Differensierer på tilbud etter pasientens behov





## Digital såroppfølging

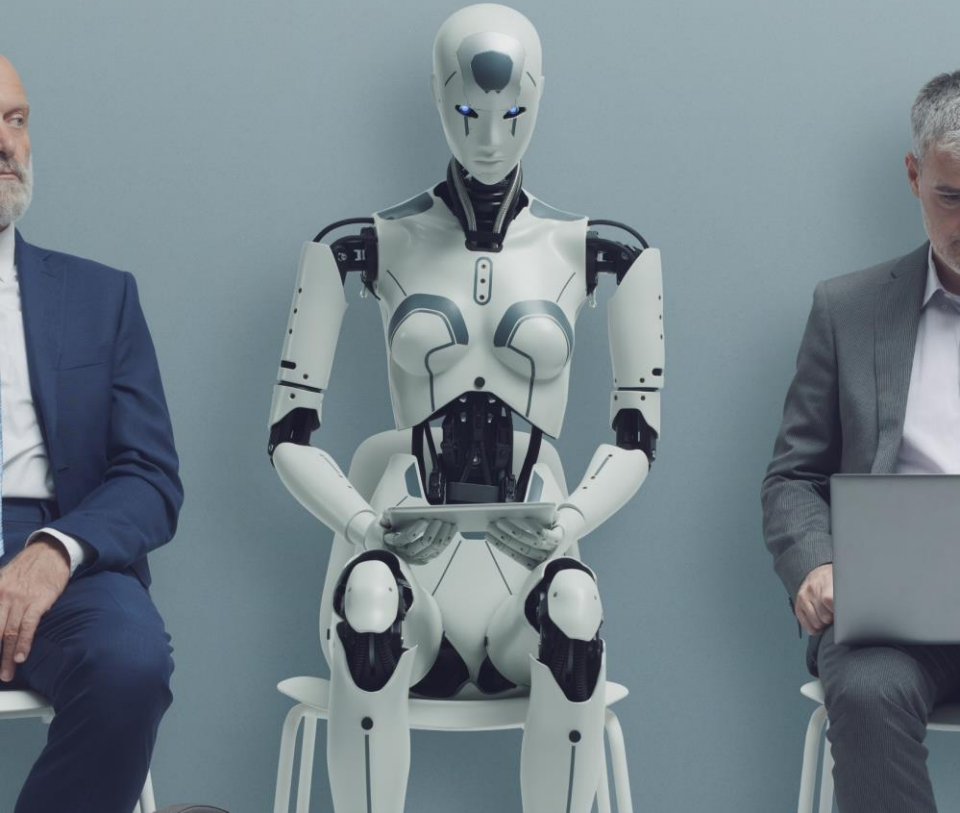
- Kontinuitet i såroppfølging over tid
- Fokus på kompetanseoverføring
- Samarbeid mellom kommune og sykehus
- Effekter på kvalitet, kostnad og kompetanse



## Arm- og håndrobotikk

- Trening med 3 ulike roboter
- Effektivisering av tilbudet - 1-3
- Intensitet i behandling
- Implementert som et standard tilbud

# Job interview →



## Helsesdata og KI

- Økt digitalisering gir økt datavolum
- Potensial for økt datakvalitet
- Forutsetning for å kunne ta i bruk kunstig intelligens og maskinlæring