

Samfunnsbasert rehabilitering
- en utfordring for kommuner og helseforetak?

22.01.24



INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE
- på kornet



INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE

Carina Kolnes

Avdelingsleder

Enhet Rehabilitering, læring og friskliv

Ass. Prosjektleder, Prosjekt Innovativ Rehabilitering

Ergoterapeut

5 kommuner ble 1 01.01.20

47.000 innbyggere



Prosjekt Innovativ Rehabilitering

Nasjonalt prosjekt fra 2016 – 2021

Styrke kommunal rehabilitering

- Innovasjon
- Teknologi relevant for rehabilitering
- Personperspektiv

Bidratt til en endret tjenestemodell ved prosjektslutt

- Prosjekt aktiviteter implementert underveis



Samfunnsbasert rehabilitering

Inspirasjon hentet fra CBR community-based rehabilitation;

- Give people with disabilities access to rehabilitation in their own communities using predominantly local resources.



www.who.int



Meld. St. 15

(2017-2019)
Melding til Stortinget

Leve hele livet
En kvalitetsrekom for eldre



DET KONGELIGE
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

St.meld. nr. 47

(2008-2009)

Samhandlingsreformen
... på rett sted - til rett tid



Meld. St. 10

(2018-2019)
Melding til Stortinget

Frivilligbeita – sterk, sjølvstendig, mangfaldig
Den statlege frivilligheitspolitikken



NOU Norges offentlige utredninger 2023: 4

Tid for handling

Personellet i en bærekraftig helse- og omsorgstjeneste

...ering av
...trappingsplan for
...abilitering og rehabilitering
(2017-2019)
Helsedirektoratet
Endelig rapport

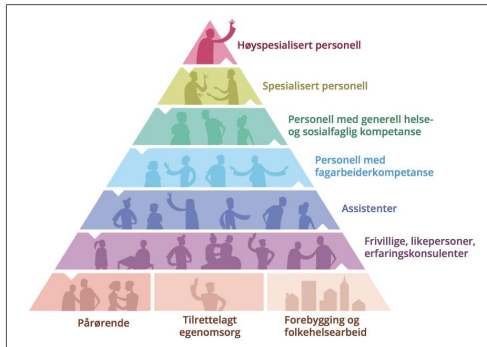


Meld. St. 26

(2014-2015)
Melding til Stortinget

...entlidenes primærhelsetjeneste
- nærhet og helhet

Opptrappingsplan for
habilitering og rehabilitering
(2017-2019)



Veiledere
Helsedirektoratet
Veileder om rehabilitering, habilitering, individuell plan og koordinator

Publisert 10.2.2015 Sist endret 29.9.2015

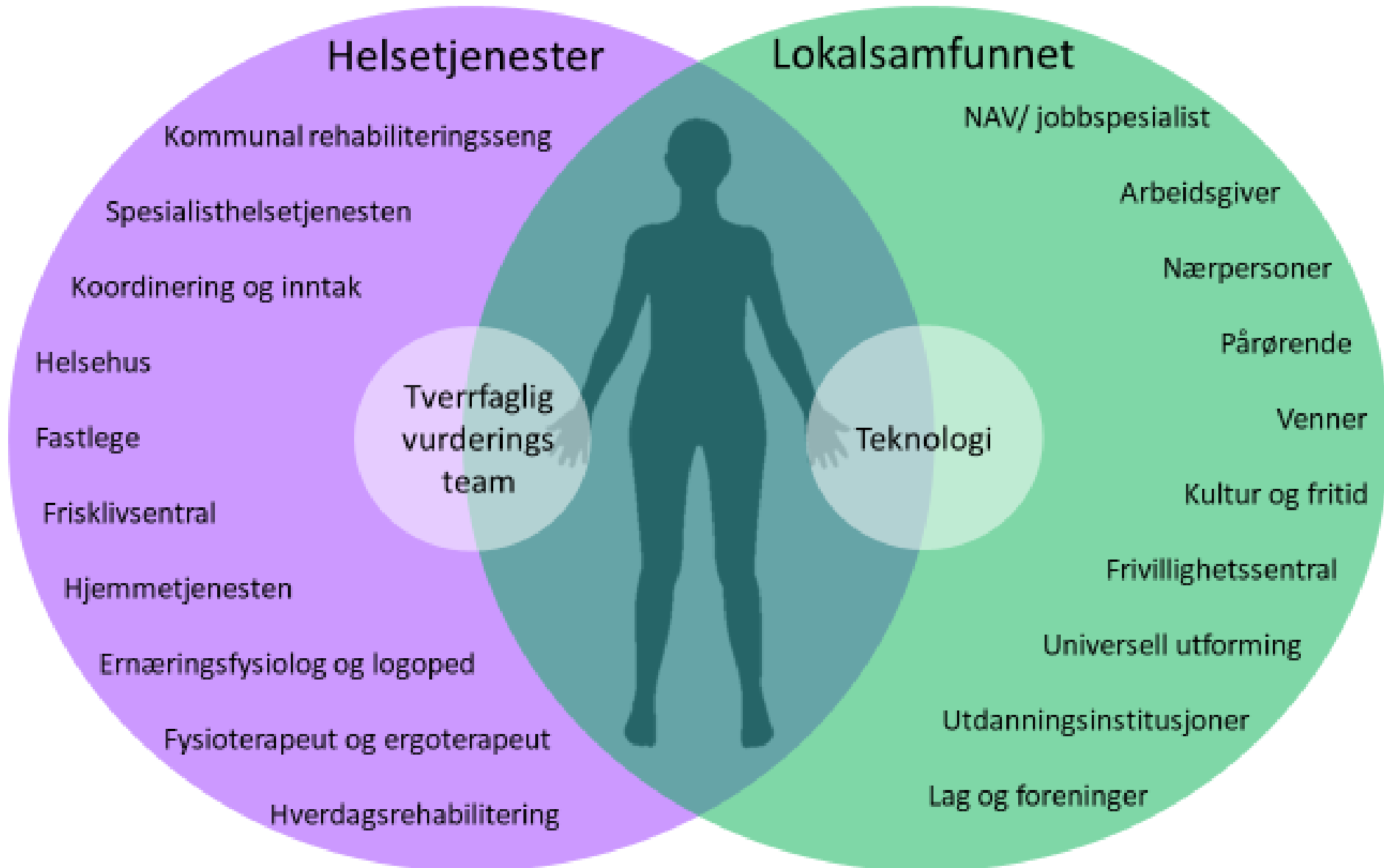
Figur 8.2 Skjematisk fremstilling av oppgavedeling, bygd nedenfra
Kilde: Helsepersonellkommissionen.





INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE

Modell for Samfunnsbasert Rehabilitering



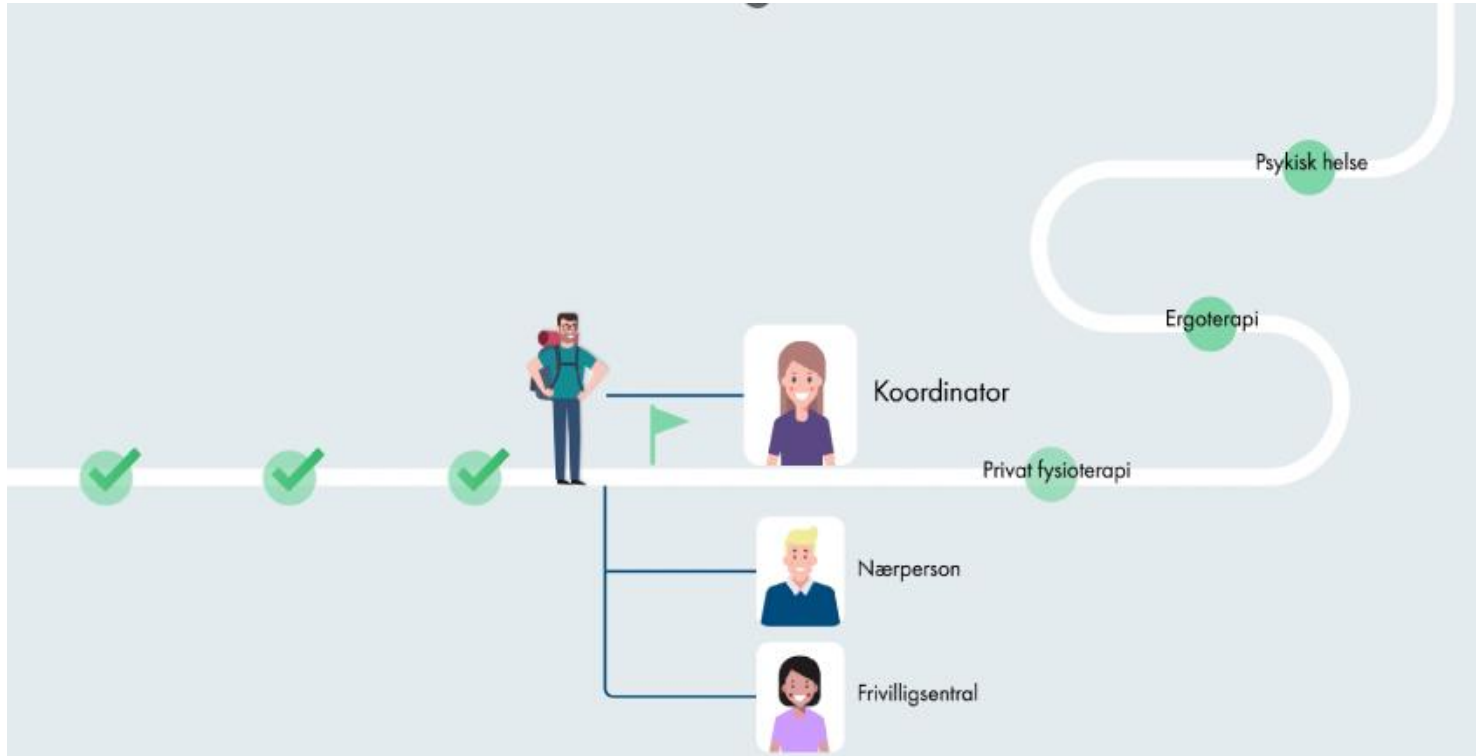


INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE

Samfunnsbasert rehabilitering

Hvordan sikre at rehabilitering blir mer enn helsetjenester?

- Personen leve sitt liv i sitt lokalsamfunn- tid til å kartlegge
- Tydelige ansvar i overganger
- Mobilisere ressurser i lokalsamfunnet- tid til å undersøke og kartlegge
- Jobbe på tvers- ta ansvar for å koordinere
- Læring og mestring – deltagelse



....en utfordring for kommuner og helseforetak?

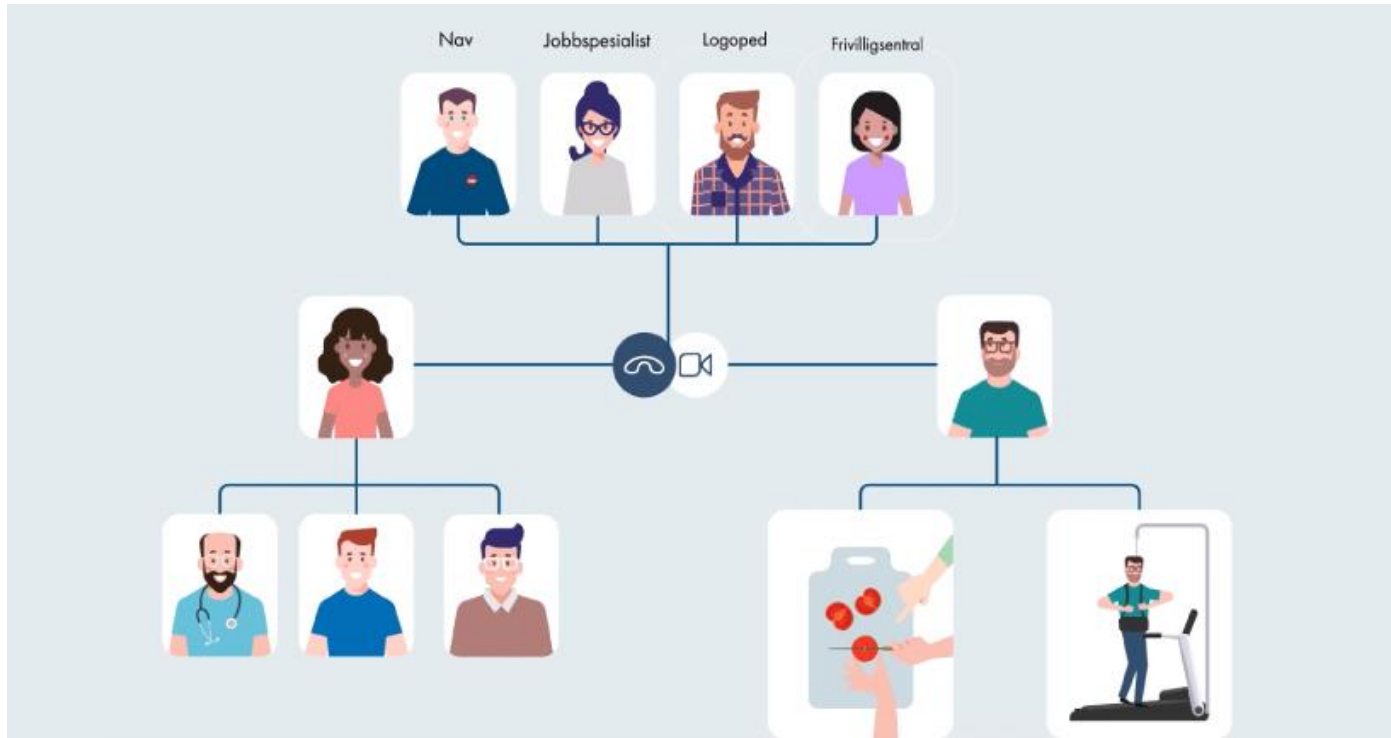


- Samhandling
- Koordinering
- Økonomiske modeller
- Oppgaveglidning
- Ansvar
- Journalsystemer
- Brukermedvirkning – særlig i overganger

- Avklaringer og forståelse for hva som er frivillig oppgave og hva som er en offentlig tjenesten



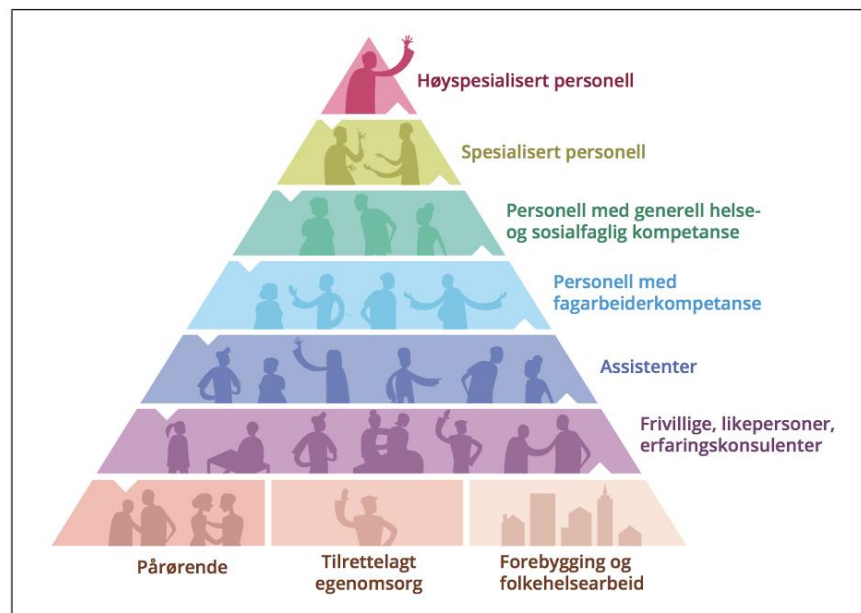
Suksessfaktorer



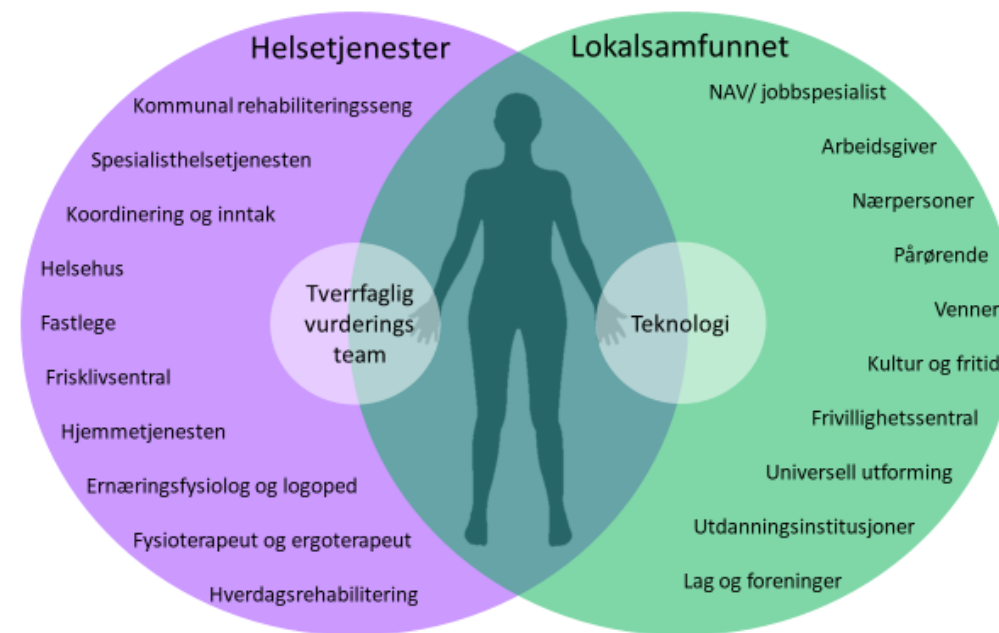
- Modell for Samfunnsbasert rehabilitering – visuelt
- Tverrfaglighet gjennom hele forløpet
- Kontaktperson med koordineringsansvar og samhandling
- Felles møteplasser og workshop
- Godt forarbeid og tydelige hovedprioriteringer



Utfordrende ja, men nå er det tid for handling



Figur 8.2 Skjematisk fremstilling av oppgavedeling, bygd nedenfra
Kilde: Helsepersonellkommissjonen.



Takk for meg

carina.kolnes@io.kommune.no

<https://www.io.kommune.no/tjenester/helse-og-mestring/aktivitet-og-rehabilitering/rehabilitering/innovativ-rehabilitering/>



INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE
- på kornet