



www.ergoterapeutene.org | **ergoterapeutene**

Hva skal til for å løfte rehabiliteringsfeltet?

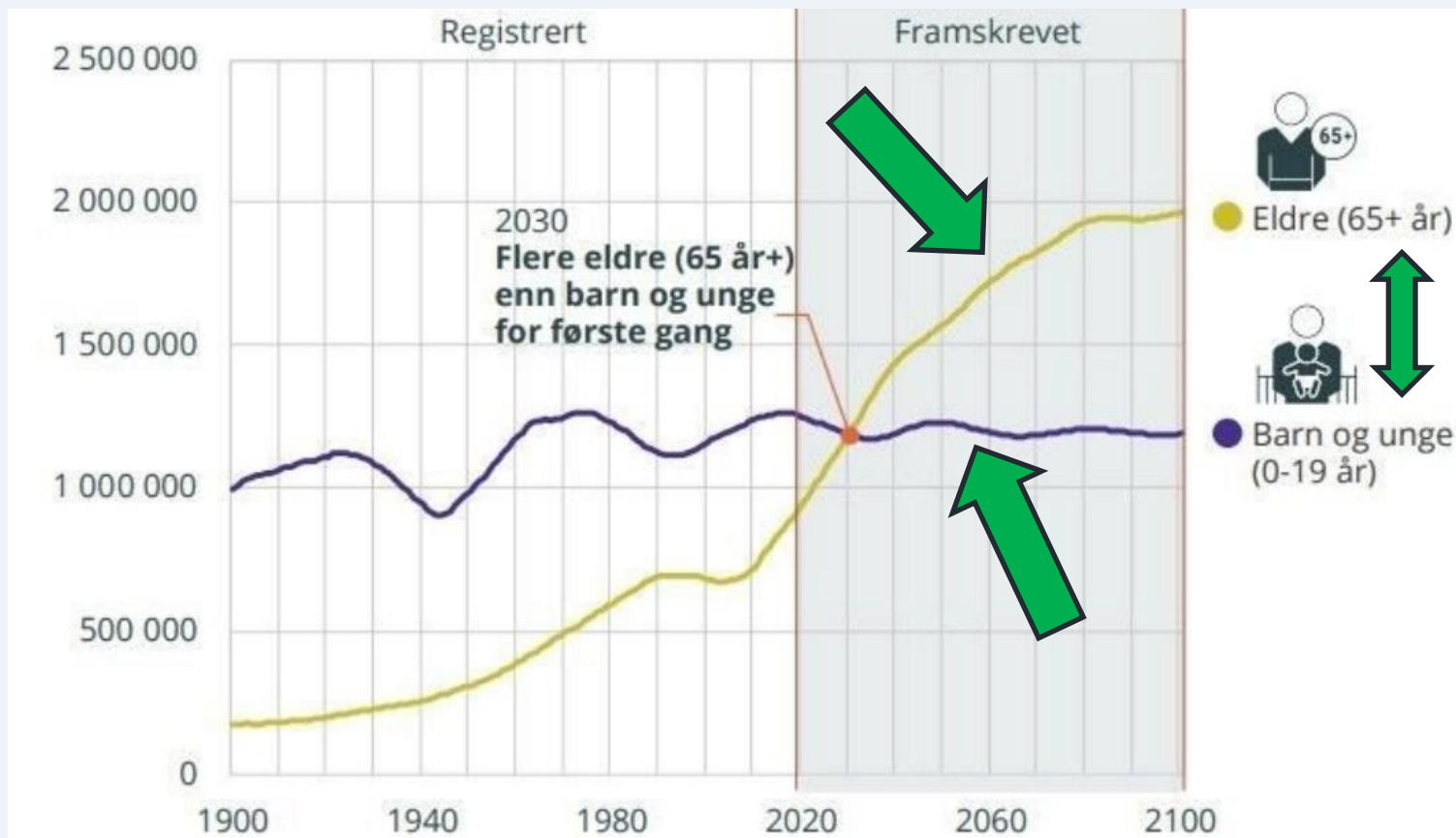
Tonje Hansen Guldhav, nestleder Ergoterapeutene
Rehab-2024, Trondheim 22.januar



Hva skal til for å løfte rehabiliteringsfeltet?

1. **Hvorfor?**
2. **Paradigmeskifte**
3. **Rehabiliteringskompetanse** der beslutninger tas
4. Gode **rehabiliteringsforløp** og **tverrfaglig kompetanse**
5. **Innovasjon og utvikling**
6. Hva kan vi i klinikken gjøre?

1. Hvorfor?



(Bildet: 1)

Utløse ressurser!

Hvorfor? - Prioritering av deltakelse i arbeid og samfunn



Eksempel: verdi av rehabilitering



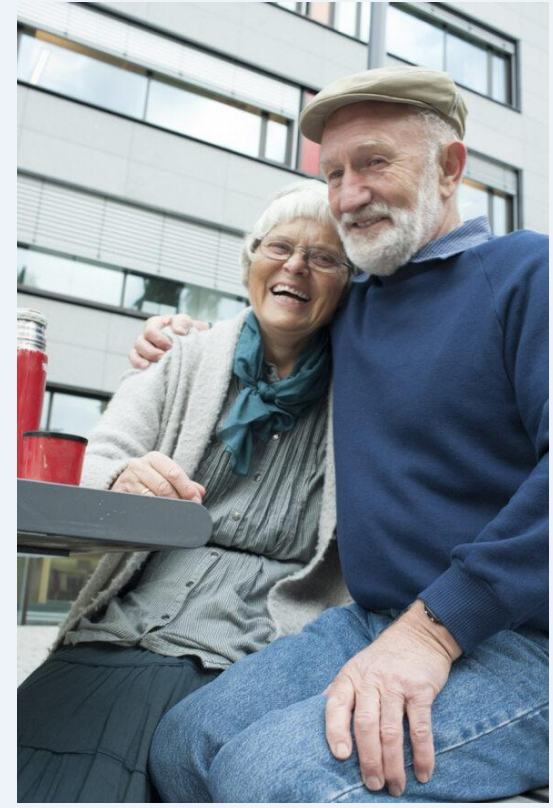
Samfunnsøkonomisk verdi av rehabilitering

Utredning for Spekter

- Bidrar til å **bringe folk tilbake** i jobb og utdanning.
- **Reduserer kostnader** til annen behandling og omsorg.

(2)

Hvorfor? Prioritering av mestring i hverdagen



Eksempel: hverdagsrehabilitering



- Gir **bedre effekt** enn standard tjenester
- Om lag like kostnader, men **større helsegevinst (QALY)**
- Gevinsten er større enn innsatsen; kan **utsette behov for mer omfattende pleie- og omsorgstjenester**

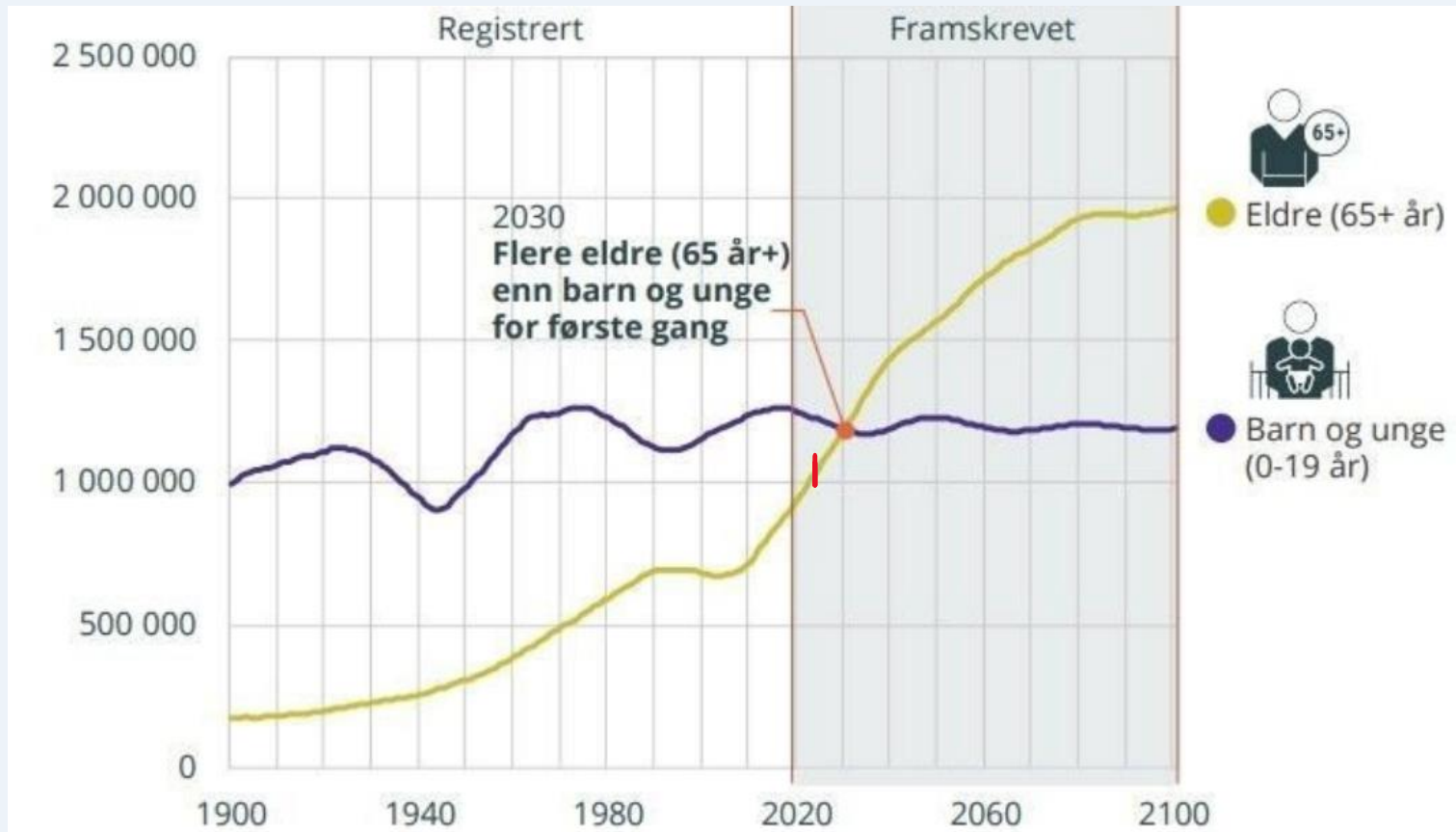
(3)

Hvorfor? - Prioritering av en bærekraftig utvikling



(4 og 5)

Helse- og velferdsutfordringer



(Bildet: 1)

Rehabilitering i skvis mellom blålys og pleie



Bilde: Dagsavisen



Bilde: Telemarkforskning

1. Paradigmeskifte

- Fra pleie eller hjelp
- Til rehabiliteringstjenester som **utløser ressurser**
 - i personen
 - i tjenestene
 - i samfunnet



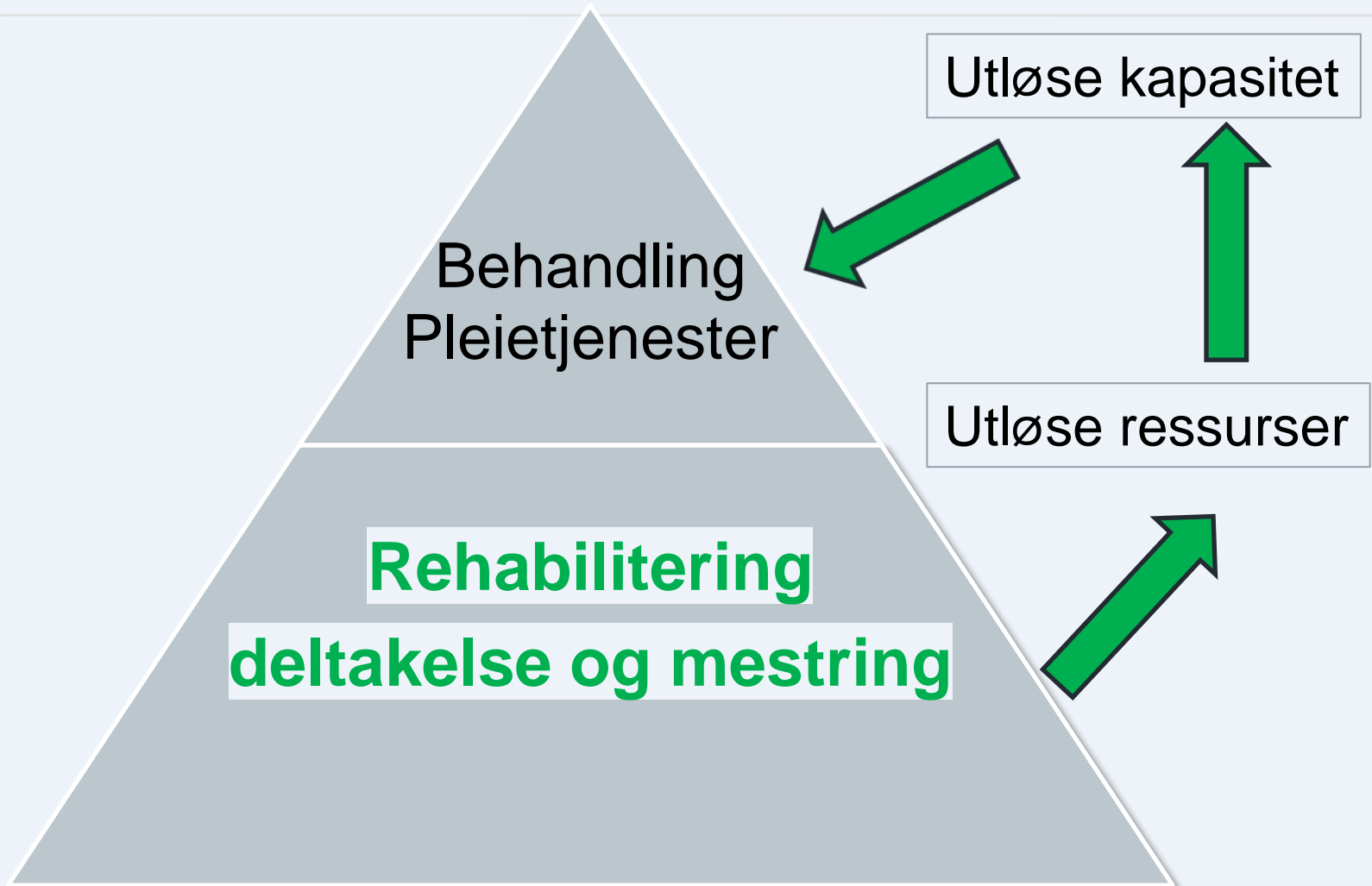


Rehabilitering

Aktivitet,
deltakelse og
mestring

Behandling
Pleietjenester

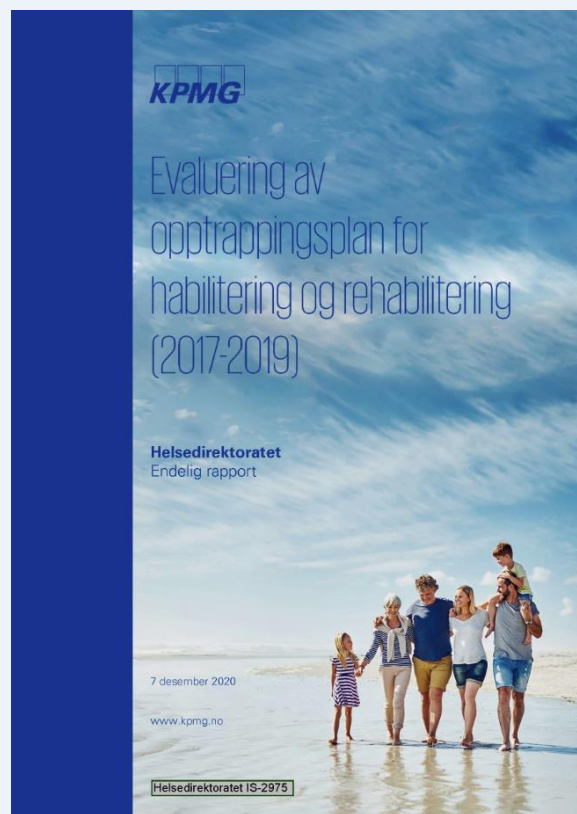
Paradigmeskifte



Paradigmeskifte “Rehabiliterere der vi kan”



Paradigmeskifte – varige endringer



Paradigmeskifte – varige endringer

- Nasjonal helse og samhandlingsplan
- Blir det en varig og gjennomgående prioritering?



2. Rehabiliteringskompetanse der beslutninger tas

- Kompetanse dreier oppmerksomhet og påvirker beslutninger
- Ta rehabiliteringsfeltet på alvor
- Bruk kompetansen



Bilde: vernepleier.no

3. Gode **rehabiliteringsforløp** og **tverrfaglig kompetanse**



Bilde: snl.no



Bilde: ekspertsykehusetblog

Bilde: ks.no

Det dokumenteres effekt av rehabilitering når....

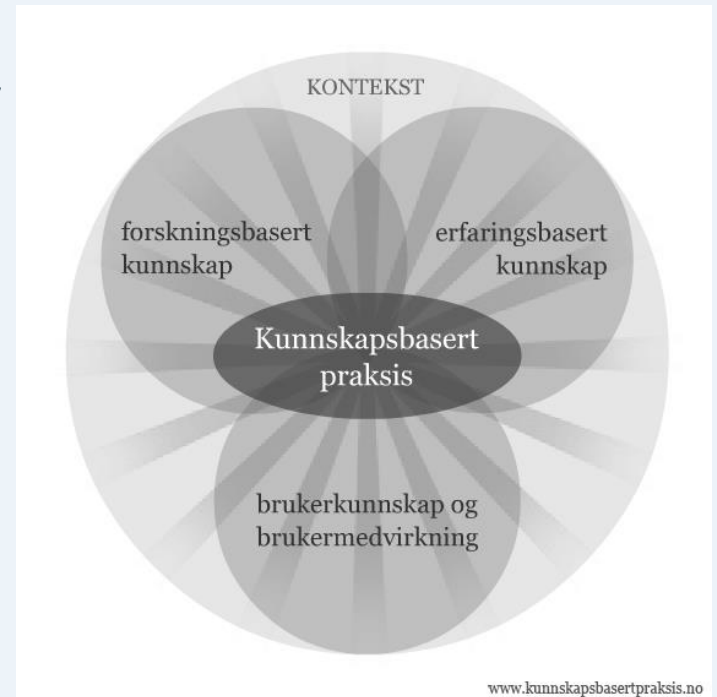
- Innsatsen er **tverrfaglig**
- Brukerstyring/medvirkning vektlegges
- Mål og innsats knyttes til hverdagsaktivitet.
- Tiltak skjer i lokalmiljø

(Eks: Beswick 2008, Orellano mfl 2012, Parson 2012, Gitlin 2006/9, Lewin 2013, Ryburn 2009 (i Tuntland og Ness, 2014)

Redusere press på sykehus. Ref: 6 og 7

3. Innovasjon og utvikling

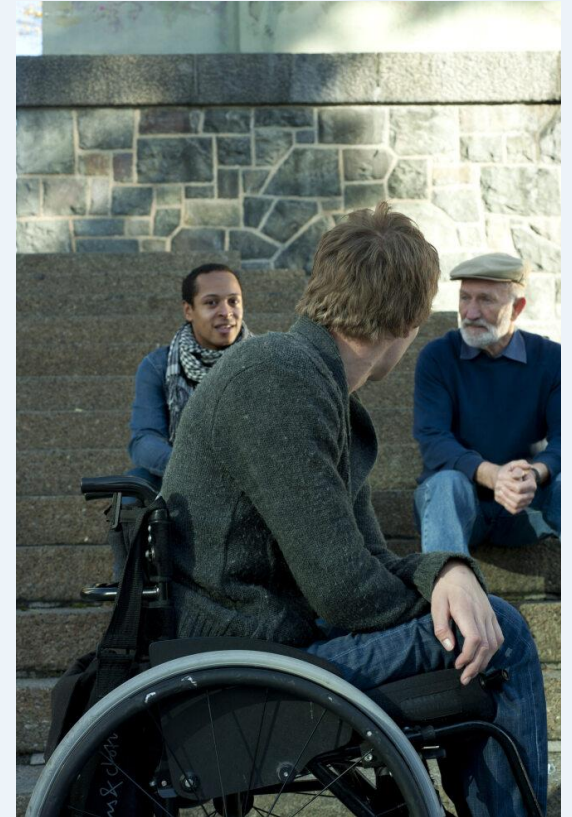
- Innovere – involvere bredt
- Gjøre mer av det som virker
- Forskning
- Prosjekter/utviklingsarbeid
- Teknologi, KI?
- Oppgavedeling
- Bruke bredden



Dele!

Så....hva må til?

- **Paradigmeskifte** – varig prioritering
- **Rehabiliteringskompetanse** der beslutninger tas
- Sikre gode **rehabiliteringsforløp** og **tverrfaglig kompetanse**
- **Innovasjon** og **utvikling**
- **????**



Hva kan vi gjøre?

- **Delta** i forsknings- og utviklingsprosjekter og **dele!**
- Være frempå med løsningene – vise konkret hva rehabilitering bidrar med → **samfunnsbidraget**
- Holde **brukeren i fokus** –det fremmer samarbeid og gode forløp
- Argumentere for, og etterspørre, **rehabiliteringstilbud og tverrfaglig kompetanse**
- Få frem de **gode historiene!**

Indre Akershus Blad

MANDAG 23. JANUAR 2023 NR. 9 • ÅRGANG 117 LØSSALG KR. 45 WWW.INDRE.NO Superlo

Sven kom seg på beina igjen

FIKK GOD HJELP: Sven Næss (76) så mørkt på sin egen helsesituasjon etter et fall i låven på småbruket i Aurskog. Så kom kommunens hverdagsrehabiliteringsteam på banen.

SIDE 14

Ressurser

1. [Tid for handling 2023:4](#)
2. [Samfunnsøkonomisk verdi av rehabilitering](#)
3. [Følgeevaluering Hverdagsrehabilitering](#)
4. <https://www.fn.no/>
5. ["Dette mener Ergoterapeutene"](#)
6. [Reducing the pressure on hospitals](#)
7. [Reducing the pressure on hospitals - 12 month on](#)

Ta gjerne kontakt

Tonje Hansen Guldhav
Ergoterapeutene, nestleder

Telefon: 911 33 348

Mobil:

E-post: thg@ergoterapeutene.org

