



# Hverdagsrehabilitering - erfaringer og nye løsninger

Oslo/Fornebu, 23. - 24. mai 2022  
Quality Hotel Expo

## PROGRAM

### Mandag, 23. mai

**Kl. 09.00 - 10:00**

Registrering

**Kl. 10:00 - 10:30**

Hverdagsrehabilitering i nasjonalt utviklingsarbeid  
v/ seniorrådgiver Sigrunn Gjønnes, Helsedirektoratet

**Kl. 10:30 - 11:00**

Hverdagsrehabilitering - ti år etter oppstart og veien videre.  
v/ dosent Hanne Tuntland, Høgskulen på Vestlandet

**Kl. 11:15 - 11:45**

Som en del av hverdagsrehabiliteringen: Hverdagsaktiviteter, -et brukerperspektiv  
v/ tidligere forbundsleder (pensjonist) Nils Erik Ness, Ergoterapeutene

**Kl. 11:45 - 12:30**

*Dialog 1A: Samtale mellom Sigrunn Gjønnes, Hanne Tuntland og Nils Erik Ness om status for Hverdagsrehabilitering, -om utviklingen er ønsket eller ikke*

**Kl. 12:30 - 13:30**

Lunsj

**Kl. 13:30 - 14:15**

Ambulerende rehabiliteringsteam vs. Hverdagsrehabiliteringsteam,  
-en vurdering av styrker og svakheter,  
v/ koordinator Linda Dokk Narvestad og avd. leder Kristin Fahre, Oslo kommune, Bydel Alna og Grorud

**Kl. 14:15 - 14:30**

Kaffe - Te - Isvann - PopCorn - Softlce

**Kl. 14:30 - 15:15**

«På vei mot målet!».

2022  
**dialog**  
konferansen  
HVERDAGSREHABILITERING

23. - 24. mai 2022  
Oslo/Fornebu  
Quality Hotel Expo



Organisering og gjennomføring av Hverdagsrehabilitering i Indre Østfold kommune,  
**v/ ergoterapeut Marianne Molle og fysioterapeut Lina Lindegaard, Indre Østfold kommune,  
Rehabilitering, læring og friskliv**

**Kl. 15:15 - 15:45**

*Dialog 2: Samtale mellom Grethe Lind, Eigersund kommune og Marianne Molle om forutsetninger for å lykkes med Hverdagsrehabilitering og innspill fra koordinator Linda Dokk Narvestad og avd. leder Kristin Fahre, Oslo kommune, Bydel Alna og Grorud om ambulerende rehabiliteringsteam.*

**Kl. 15:45 - 16:00**

Bruk av hjelpemidler i Hverdagsrehabiliteringen

**Kl. 19:30**

Middag

**Tirsdag, 24. mai**

**Kl. 09:00 - 09:45**

Å blande spisskompetanse med generell kompetanse.

Bydel St.Hanshaugen var en gang en mønsterkommune/bydel i

etablering og drift av Hverdagsrehabilitering. I dag er Hverdagsrehabiliteringen en del av den ordinære hjemmetjenesten inndelt i 3 distrikt. Hva har skjedd? Hvilke erfaringer er høsten? Konsekvenser for ansatte og brukere?

**v/ seksjonssjef Svein Rune Bjørkmo, Oslo kommune, bydel St.Hanshaugen**

**Kl. 09:45 - 10:30**

Hverdagsrehabilitering i Fredrikstad kommune. Erfaringer med organisering og tjenesteutvikling,

**v/ avd. sykepleier Therese Severinsen Arefjord og virksomhetsleder Anne J. Skauen, Fredrikstad kommune, Hverdagsrehabiliteringsteamet**

**Kl. 10:30 - 11:00**

*Dialog 3: Er det kun en måte å organisere og drifte Hverdagsrehabilitering på? Samtale mellom seksjonssjef Svein Rune Bjørkmo og avd. sykepleier Therese Severinsen Arefjord/Anne J. Skauen*

**Kl. 11:00 - 11:30**

Kaffe - Te - Isvann - PopCorn - SoftIce

**Kl. 11:30 - 12:15**

Hverdagsrehabilitering i 10 år. Erfaringsbasert refleksjon

**v/ enhetsleder Grethe Lind, Eigersund kommune**

**Kl. 12:15 - 12:30**

Når hverdagsrehabilitering ikke fungerer optimalt, -hva kan årsaken være

**innledning ved møteleder Jan Bølstad**

**Kl. 12:30 - 13:00**

*Dialog 4: Hvor ligger forskjellen på å lykkes og mislykkes? Samtale mellom Grethe Lind, Nils Erik Ness og Jan Bølstad*

**Kl. 13:00 - 13:45**

Lunsj

**Kl. 13:45 - 14:30**

Mestringsteam som en del av hjemmetjenestene, -er det hverdagsrehabilitering?,

**v/ leder Line Helgerud Skarstad, Gran kommune, hjemmetjenestene**

**Kl. 14:30 - 15:00**

Hverdagsrehabilitering før og etter kommunesammenslåing, -erfaringer fra Asker kommune,  
**v/ spesialfysioterapeut/teamkoordinator Kristine Hoel, Asker kommune, Helsefremmende og  
forebyggende tjenester**

**Kl. 15:00 - 15:15**

*Dialog 5: Oppsummering - Konklusjoner - Suksesskriterier - Veien videre*